

ABSTRAK

Kusumawardani Annastasya. 2023. Hubungan Persepsi Kepemimpinan yang Melayani dengan Ketangguhan Mental Atlet Bola Basket DIY. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan antara persepsi kepemimpinan pelatih yang melayani dengan ketangguhan mental atlet bola basket DIY. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah adanya hubungan antara kepemimpinan yang melayani pelatih dengan ketangguhan mental. Metode pengumpulan data menggunakan skala kepemimpinan yang melayani (*servant leadership*) dan ketangguhan mental (*mental toughness*). Pengujian validitas instrumen dilakukan oleh dua orang ahli yang terdiri dari satu ahli konstrak serta isi yaitu dosen Psikologi dan satu ahli bahasa yaitu sarjana Sastra Inggris. Pengujian reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet aktif bola basket, bergabung dalam tim, memiliki pelatih yang membina tim, dan berdomisili di Daerah Istimewa Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 108 atlet dan terdiri dari 69 laki-laki serta 39 perempuan. Subjek memiliki rentang usia 16-30 tahun. Metode penelitian ini merupakan kuantitatif korelasional. Hasil penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman karena data dinyatakan tidak berdistribusi normal. Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kepemimpinan yang melayani dan ketangguhan mental ($r = 0,729$).

Kata kunci: atlet bola basket, kepemimpinan yang melayani, ketangguhan mental.

ABSTRACT

Kusumawardani Annastasya. 2023. *The Relationship Between Coaching Servant Leadership Perception and Mental Toughness of DIY Basketball Athletes*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to examine whether there is a relationship between coaching servant leadership perception and mental toughness of DIY basketball athletes. The hypothesis proposed in this study is the presence of a relationship between servant leadership of the coach and the mental toughness of athletes. The data collection method used a servant leadership scale and mental toughness scale. The validity testing of the instrument was conducted by two experts, consisting of one content expert, a Psychology lecturer, and one language expert, a graduate in English Literature. The reliability testing was done using Cronbach's Alpha. The subjects in this study were active basketball athletes who were part of a team, had a coach who nurtured the team, and resided in the Special Region of Yogyakarta. The total number of subjects in this study was 108 athletes, consisting of 69 males and 39 females, with an age range of 16-30 years. Results of this study were analyzed using Spearman correlation test because the data was not normally distributed. The analysis results showed a positive and significant relationship between servant leadership and mental toughness ($r = 0.729$).

Keywords: *basketball athletes, mental toughness, servant leadership.*

