

ABSTRAK

Setyaningrum Skolastika Puteri. 2023. Hubungan Antara *Self-Compassion* dan Optimisme Pada Mahasiswa Penulis Skripsi. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dan optimisme pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara *self-compassion* dan optimisme pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi. Responden pada penelitian ini adalah 105 mahasiswa laki-laki dan 195 mahasiswa perempuan (N= 300) yang sedang mengambil mata kuliah skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pengambilan sampel *convenience* dan *purposive* sampling. Metode pengumpulan data dengan menyebarkan dua skala model likert, yaitu skala welas diri, dan skala optimisme. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas pada skala welas diri sebesar 0,893 dan skala optimisme sebesar 0,863. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi Non-Parametrik *Spearman's rho*. Hasil uji analisis menunjukkan skor koefisien korelasi sebesar 0,511 bertanda positif dengan nilai signifikansi (p) sebesar .000. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self-compassion* dan optimisme pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi.

Kata Kunci : *self-compassion*, optimisme, mahasiswa yang sedang menulis skripsi

ABSTRACT

Setyaningrum, Skolastika Puteri. 2023. The Correlation Between Self-Compassion And Optimism In Final Year College Students Writing Thesis. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between self-compassion and optimism in students who are writing a thesis. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between self-compassion and optimism in students who are writing a thesis. The respondents in this study were 105 male students and 195 female students ($N = 300$) who were taking thesis courses. This research is a quantitative research with convenience sampling method and purposive sampling. The method of data collection is done by spreading two scales of Likert models, namely the self-compassion scale, and the optimism scale. The scale trial resulted in a reliability coefficient on the self-compassion scale of 0.893 and the optimism scale of 0.863. The data analysis technique in this study used the Non-Parametric Spearman's rho correlation test. The correlation results show a correlation coefficient score of 0.511 with a significance value (p) of .000. Based on these results, it can be concluded that there is a significant positive relationship between self-compassion and optimism in students who are writing a thesis.

Key words: *self-compassion, optimism, final year college students writing thesis*

