

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT KESEPIAN MAHASISWA YANG TINGGAL DI KOST DAN YANG TINGGAL BERSAMA ORANG TUA/KELUARGA PADA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Bernadeta Ria Anggriani
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2023

Penelitian ini bertujuan: (1) Untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan tingkat kesepian mahasiswa yang tinggal di kost dan yang tinggal bersama orang tua/keluarga (2) Untuk mengetahui tingkat kesepian mahasiswa yang tinggal di kost dan (3) Untuk mengetahui tingkat kesepian mahasiswa yang tinggal bersama orang tua/keluarga.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan komparatif. Subjek penelitian adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling sebanyak 60 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel adalah *Non-probability* dengan model *Purposive Sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan modifikasi skala *Likert* dan disusun berdasarkan aspek tingkat kesepian: (1) Emosional, (2) Sosial, (3) Kognitif, dan (4) Behavior. Kuesioner disebarkan kepada 60 sampel dan diperoleh 47 item valid dengan indeks reliabilitas *Alpha-Cronbach* sebesar 0,939. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dan uji *Independent Sample t-test* atau uji-t.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan tingkat kesepian antara mahasiswa yang tinggal di kost dan yang tinggal bersama orang tua/keluarga karena nilai *p value* $0,304 > 0,05$. Hasil kategorisasi tingkat kesepian mahasiswa yang tinggal di kost dan yang tinggal bersama orang tua/keluarga sama-sama “Rendah” dengan frekuensi 15 (50%).

Kata kunci: tingkat kesepian, mahasiswa yang tinggal di kost, mahasiswa yang tinggal bersama orang tua/keluarga.

ABSTRACT

DIFFERENCES IN THE LEVEL OF LONELINESS OF STUDENTS WHO LIVE IN BOARDING HOUSES AND WHO LIVE WITH PARENTS/FAMILY IN THE GUIDANCE AND COUNSELING STUDY PROGRAM OF SANATA DHARMA UNIVERSITY

*Bernadeta Ria Anggriani
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2023*

This study aims: (1) To determine whether there is a difference in the level of loneliness of students who live in boarding houses and who live with parents/family (2) To determine the level of loneliness of students who live in boarding houses and (3) To determine the level of loneliness of students who live with parents/family.

This type of research is quantitative with a comparative approach. The research subjects were students of the Guidance and Counseling Study Program as many as 60 students. The sampling technique is Non-probability with Purposive Sampling model. The data collection technique used a questionnaire with a modified Likert scale and was arranged based on aspects of the level of loneliness: (1) Emotional, (2) Social, (3) Cognitive, and (4) Behavior. The questionnaire was distributed to 60 samples and obtained 47 valid items with an Alpha-Cronbach reliability index of 0.939. Data analysis techniques using descriptive statistics and Independent Sample t-test or t-test.

The results of this study indicate that there is no difference in the level of loneliness between students who live in boarding houses and those who live with parents /family because the p value is $0.304 > 0.05$. The results of the categorization of the level of loneliness of students who live in boarding houses and who live with parents/family are both "Low" with a frequency of 15 (50%).

Keywords: *level of loneliness, students who live in boarding houses, students who live with parents/family.*