

ABSTRACT

Nababan, Mikhael Oloando Obedri. 2023. The Relationship Between Self-compassion And Internet Addiction In Late Adolescent. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the correlation between self-compassion and internet addiction. The hypotheses in this study is that there is a relationship between self-compassion and Internet addiction. The subjects in this study were 212 late adolescents between the ages 18 until 22 years old who actively using internet. The data was collected by distributing a research questionnaire composed of two measurement tools: Self-compassion Scale (25 items, $\alpha = 0,920$) and internet addiction scale (40 items, $\alpha = 0,907$). The result of the assumption test shows that the data are not normally distributed but linear. Spearman's-rho was used to analyze research data. Correlation test shows that self-compassion variable had a negative correlation with internet addiction with a correlation level of -0,698 with $p = 0,000$. Therefore, it can be concluded that the higher the self-compassion, the lower the Internet addiction, and the hypothesis was accepted.

Keywords : *internet addiction, late adolescents, self-compassion*

ABSTRAK

Nababan, Mikhael Oloando Obedri. 2023. Hubungan Antara *Self-compassion* dan Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan kecanduan internet pada remaja akhir. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara *self-compassion* dengan kecanduan internet. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 212 orang remaja akhir dengan rentang usia 18-22 tahun yang aktif menggunakan internet. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner penelitian yang terdiri dari dua instrumen ukur, yaitu skala welas diri (25 item, $\alpha = 0,920$) dan skala kecanduan internet (40 item, $\alpha = 0,907$). Hasil uji asumsi penelitian menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi dengan normal, namun linear. Berdasarkan hal tersebut, analisis data penelitian dilakukan menggunakan *Spearman's rho*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa variabel *self-compassion* berhubungan negatif dengan kecanduan internet dengan nilai korelasi $-0,698$ dengan $p = 0,000$. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self-compassion* maka semakin rendah kecanduan internet sehingga hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci : kecanduan internet, remaja akhir, *self-compassion*