

ABSTRAK

Rendi, A. (2023). Hubungan antara sensitivitas pemrosesan sensoris (*sensory processing sensitivity*) dengan kelekatan dewasa (*adult attachment*) pada individu beranjak dewasa (*emerging adulthood*). Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sensitivitas pemrosesan sensoris (SPS) dengan kelekatan dewasa pada individu beranjak dewasa. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan antara SPS dengan kelekatan dewasa pada individu beranjak dewasa. Partisipan dalam penelitian ini adalah 258 individu beranjak dewasa dengan rentang usia 18–25 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan skala penelitian secara daring yang terdiri dua skala, yaitu *Revised Adult Attachment Scale (RAAS) – Close Relationships Version* milik Collins (1996) dan *Highly Sensitive Person Scale (HSPS)* berdasarkan Smolewska et al. (2006). Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas RAAS pada subskala *Close, Depend, Anxiety* masing-masing secara berurutan sebesar 0.635, 0.602, dan 0.734. HSPS memperoleh nilai koefisien reliabilitas sebesar 0.823. Data pada penelitian ini dianalisis menggunakan teknik korelasi *Spearman Rank* karena data berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa SPS memiliki hubungan yang lebih kuat dengan kelekatan cemas ($p = 0.002$; $r = 0.525$), dibandingkan dengan kelekatan aman ($p = 0.187$; $r = 0.120$) dan menghindar ($p = 0.768$; $r = 0.029$). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa SPS dan kelekatan dewasa memiliki hubungan yang positif.

Kata kunci: Kelekatan dewasa, sensitivitas pemrosesan sensoris, individu beranjak dewasa

ABSTRACT

Rendi, A. (2023). Correlation between sensory processing sensitivity with adult attachment among emerging adulthood. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This research aims to determine the relationship between sensory processing sensitivity (SPS) and adult attachment in emerging adulthood. The hypothesis proposed that there is a correlation between SPS and adult attachment in emerging adulthood. The respondents were 258 emerging adulthoods between 18–25 years old. This research is a quantitative study with non-probability sampling technique. The data was collected by distributing online scales which consisted of two scales, namely the Revised Adult Attachment Scale – Close Relationships Version (Collins, 1990) and the Highly Sensitive Person Scale (Smolewska et al., 2006). From the try-out scales, the RAAS reliability coefficients on the Close, Depend, Anxiety subscale respectively of 0.635, 0.602, and 0.734. The reliability of coefficients on HSPS was 0.823. The research data were analyzed using the Spearman Rank correlation technique because the data were not normally distributed. The results of this study indicated that SPS have a stronger correlation with anxious attachments ($p = 0.002$; $r = 0.525$), compared to secure ($p = 0.187$; $r = 0.120$) and avoidant attachments ($p = 0.768$; $r = 0.029$).

Keywords: *Adult attachment, sensory processing sensitivity, emerging adulthood*