

ABSTRAK

Pinontoan, L. N. 2023. Hubungan antara Kompetensi Komunikasi dengan Kesepian pada Lansia. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kompetensi komunikasi dan tingkat kesepian pada lansia. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara kompetensi komunikasi dengan kesepian pada lansia. Partisipan dalam penelitian ini adalah individu lansia yang berusia sekurang-kurangnya 60 tahun sebanyak 206 orang dan berasal dari berbagai daerah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menerapkan metode *purposive sampling* dalam pengambilan sampel penelitian. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah penyebaran dua skala yang diadaptasi oleh peneliti, yakni *Communication Competence Questionnaire* untuk mengukur kompetensi komunikasi dan Skala UCLA *Loneliness (Version 3)* untuk mengukur tingkat kesepian pada partisipan. *Communication Competence Questionnaire* terdiri dari 12 item pernyataan dengan koefisien reliabilitas (α) sebesar 0,810 dan Skala UCLA *Loneliness (Version 3)* terdiri dari 20 item pertanyaan dengan koefisien reliabilitas (α) sebesar 0,870. Data penelitian dianalisis menggunakan metode *Spearman's rho* karena tidak memenuhi syarat uji normalitas, namun memenuhi syarat linearitas. Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar -0,364 dengan signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini mengindikasikan bahwa hipotesis penelitian diterima, yakni terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara kompetensi komunikasi dengan kesepian pada lansia.

Kata kunci: kompetensi komunikasi, kesepian, lansia

ABSTRACT

Pinontoan, L. N. 2023. Relationship between Communication Competence and Loneliness in the Elderly. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

The aim of this research was to determine the relationship between communication competence and loneliness in the elderly. This research hypothesized that there is a negative relationship between communication competence and loneliness in the elderly. The participants in this research were 206 elderly individuals who were at least 60 years old and came from various regions in Indonesia. This research is a quantitative research that applied a purposive sampling method in taking the research sample. The data collection method used in this research was the distribution of two scales adapted by the researcher, namely the Communication Competence Questionnaire to measure communication competence and the UCLA Loneliness Scale (Version 3) to measure the level of loneliness of the participants. The Communication Competence Questionnaire consists of 12 statement items with a reliability coefficient (α) of 0.810, and the UCLA Loneliness Scale (Version 3) consists of 20 question items with a reliability coefficient (α) of 0.870. The research data was analyzed using the Spearman's rho method because it did not meet the normality test requirements but met the linearity requirements. The results of the data analysis showed a correlation coefficient (r) of -0.364 with a significance (p) of 0.000 ($p < 0.05$). These results indicate that the research hypothesis is accepted. That is, there is a negative and significant relationship between communication competence and loneliness in the elderly.

Keywords: *communication competence, loneliness, the elderly*