

## ABSTRAK

Sawitri, Ni Putu Dyah Pradnyani. 2023. Hubungan burnout akademik dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *burnout* akademik dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 119 orang mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dari salah satu fakultas di universitas swasta Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara *burnout* akademik dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan proses penghitungan hasilnya dibantu dengan program IBM SPSS 26. Data yang diperoleh menggunakan skala *burnout* akademik yang diadaptasi dari skala *Maslach Burnout Inventory – Student Survey* (MBI-SS) yang dibuat Schaufeli et al ( $\alpha$ : 0,941) dan skala prokrastinasi akademik yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan teori dari Ferrari et al ( $\alpha$ : 0,937). Hasil dari penelitian ini yaitu hipotesis diterima dan adanya hubungan positif ( $r=0,427$ ) serta signifikan ( $p=0,000$ ) antara *burnout* akademik dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi.

Kata Kunci: *Burnout* Akademik, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa, Skripsi.

## ***ABSTRACT***

Sawitri, Ni Putu Dyah Pradnyani. 2023. The relationship between academic burnout and academic procrastination among students during thesis writing. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This research aims to acknowledge relation between academic burnout and academic procrastination in students who are still working on their thesis. There are 119 participants in this research who are still working on their thesis from one faculty in Yogyakarta Private University. The proposed hypothesis in this research is the availability of positive relation between academic burnout and academic procrastination in students who are still working on their thesis. This reseach was using qualitative method and the result calculation process was supported by IBM SPSS 26 program. The collected data was using an academic burnout scale adapt by Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS) scale made by Schaufeli et al ( $\alpha$ : 0,941) and academic procrastination scale made by researcher herself based on Ferrari et al ( $\alpha$ : 0.937) theory. The result of this research is the hypothesis was approved and there is a positive ( $r=0,427$ ) and significant relation ( $p=0,000$ ) between academic burnout and academic procrastination in students who are still working on their thesis.

***Keywords:*** *Academic Burnout, Academic Procrastination, Student, Thesis*