

**PSYCHOLOGICAL WELLBEING PADA PRIA LAJANG**

*Iriani Dwiyanti*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *psychological wellbeing* pada pria yang melajang. Fokus penelitian ini pada gambaran hubungan sosial dan tingkat *psychological wellbeing* pada pria lajang berumur 50 tahun ke atas. Jenis penelitian ini adalah deskriptif untuk menjawab fokus penelitian. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 2 orang. *Criterion sampling* digunakan untuk memilih subjek yang sesuai dengan kriteria yaitu usia sama dengan 50 tahun atau diatasnya dan melajang. Hasil penelitian ini adalah kedua subjek memiliki penerimaan diri, mampu berhubungan yang positif dengan orang lain, mandiri, mampu mengembangkan dirinya dan menguasai lingkungan sekitarnya. Namun, tujuan hidup kedua subjek rendah karena keduanya tidak memiliki tujuan yang jelas untuk hidupnya sampai tua nanti. Selain itu, kedua subjek mampu berhubungan sosial dengan baik juga.

Kata kunci : *psychological wellbeing*, pria lajang

## PSYCHOLOGICAL WELLBEING IN SINGLE MAN

*Iriani Dwiyanti*

### **ABSTRACT**

*The purpose of this study is to determine the conception of psychological wellbeing on unmarried male. The focus of the study is on the conception of social relationship dan psychological wellbeing rate/level on 50s-year-unmarried male. To answer the research questions, the researcher used the descriptive research. The subject of the study are two persons. Criterion Sampling was used to choose the subject fulfill the criteria given which is 50 year old male or older. The result the study is that the two subjects have self-acceptance, capable of having positive relationship with others, have autonomy, capable of self-improvement, and capable of environment-mastery. However, the purpose of living both subject is low because they don't have clear objective for their lives. Besides, both subjects are capable of of having good social relationship as well.*

*Keywords:* psychological wellbeing, single man