

## ABSTRAK

### TINGKAT RESILIENSI MAHASISWI YANG MENDAPATKAN KEKERASAN VERBAL

Malfa Alfanda Santoso

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2023

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mendeskripsikan tingkat resiliensi mahasiswi yang mendapatkan kekerasan verbal, 2) Mendeskripsikan pedoman usulan penyusunan topik bimbingan pribadi pada butir item yang masuk dalam kategorisasi rendah.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian yang digunakan terdiri dari mahasiswi yang mendapatkan kekerasan verbal dengan jumlah responden sebanyak 90 mahasiswi. Pengumpulan data menggunakan teknik kuisioner dengan media Google Form yang dibagikan secara langsung oleh peneliti kepada responden. Instrumen tingkat resiliensi berjumlah 61 item yang valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpha Cornbach sebesar 0,951. Kuisioner penelitian dibuat berdasarkan aspek resiliensi, yaitu: 1) regulasi emosi, 2) kontrol impuls, 3) optimisme, 4) kemampuan menganalisis masalah, 5) empati, 6) efikasi diri, 7) pencapaian.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, tingkat resiliensi mahasiswi yang mendapatkan kekerasan verbal memiliki tingkat resiliensi yang sangat baik. Hal tersebut ditunjukkan pada hasil penelitian tertinggi yaitu persentase 47% atau 42 mahasiswi dengan kategori sangat tinggi. Lalu, butir item tidak ada yang berada dikategorisasi rendah sehingga peneliti mengambil 1 butir item dari butir item kategorisasi sedang dengan skor terendah yaitu butir item nomor 24.

**Kata kunci :** resiliensi, aspek-aspek resiliensi, kekerasan verbal.

**ABSTRACT**

**RESILIENCE LEVEL OF STUDENTS WHO EXPERIENCE VERBAL ABUSE**

*Malfa Alfanda Santoso*

*Bimbingan dan Konseling*

*Universitas Sanata Dharma*

*2023*

*This study aims to: 1) Describe the level of resilience among female students who have experienced verbal violence, 2) Describe proposed guidelines for the development of personal guidance topics on items categorized as low.*

*This type of research is quantitative descriptive. The research subjects consist of female students who have experienced verbal violence, with a total of 90 respondents. Data collection was conducted using a questionnaire technique with Google Form as the medium, directly distributed by the researcher to the respondents. The resilience level instrument consisted of 61 valid items with a Cronbach's Alpha reliability index of 0.951. The research questionnaire was developed based on resilience aspects, namely: 1) emotional regulation, 2) impulse control, 3) optimism, 4) problem-solving ability, 5) empathy, 6) self-efficacy, 7) achievement.*

*The results of this study indicate that the level of resilience among female students who have experienced verbal violence is very high. This is demonstrated by the highest research result, which is a percentage of 47% or 42 students categorized as very high. Then, none of the items were categorized as low so the researcher took 1 item from the medium categorization items with the lowest score, namely item number 24.*

**Keywords:** *resilience, resilience aspects, verbal violence.*