

ABSTRAK

TINGKAT KONTROL DIRI REMAJA DARI PERILAKU NEGATIF TEMAN SEBAYA (Studi Deskriptif pada Siswa Kelas XII IPS SMAK St.Clemens Boawae Tahun Ajaran 2021/2022)

Adrianus Arselus Bero Koro
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2022

Penelitian ini mempunyai tujuan agar mengetahui tingkat kontrol diri siswa remaja dari pengaruh teman sebaya dan dapat mengidentifikasi item-item dalam kontrol diri yang pencapaian skornya sedang dan rendah agar dapat dijadikan usulan topik dalam bimbingan pribadi.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas XII SMAK St. Clemens Boawae berjumlah 71 siswa, yang terdiri dari siswa kelas XII IPS A, XII IPS B. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan skala kontrol diri yang terdiri dari 43 pernyataan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif untuk mengetahui gambaran tingkat kontrol diri remaja dari pengaruh teman sebaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Skor Tingkat Kontrol Diri siswa Kelas XII IPS SMA St. Clemens Boawae berada dalam kategori sangat tinggi dengan presentase 35,2%, kemudian diikuti dengan kategori sedang 33,8%, dan tinggi 31%. Hal tersebut menunjukkan bahwa siswa Kelas XII IPS SMA St. Clemens Bowae memiliki Tingkat Kontrol Diri yang sangat baik. Sedangkan, untuk kategori item pernyataan terkait tingkat kontrol diri berada pada kategori tinggi, dengan presentase 79,1%, kemudian diikuti dengan kategori sedang 14%, kategori sangat tinggi 4,65%, kategori rendah 2,32%. Hal ini menunjukkan bahwa item pernyataan yang diajukan termasuk dalam kategori baik. Namun, ada 6 item pernyataan yang masuk kategori sedang dengan presentasi sebesar 14 %, dan ada 1 item pernyataan termasuk kategori rendah dengan presentasi 2,32%. Dengan demikian, untuk item pernyataan yang masuk kategori sedang dan rendah diajukan topik bimbingan. Usulan topik bimbingan berdasarkan kontrol diri yang termasuk kategori sedang dan rendah “Aku Bukan Anak Pemarah, Ayo Kita Belajar, Mari saling Memaafkan, Aku Adalah Anak yang Tegas, dan Mari Berpikir Kritis”.

Kata kunci: kontrol diri, remaja.

ABSTRACT

TEENAGE'S LEVEL OF SELF-CONTROL FROM NEGATIVE PEOPLE BEHAVIOR

(Descriptive Study on Class XII Social Studies Students of SMAK St. Clemens Boawae Academic Year 2021/2022)

Adrianus Arselus Bero Koro

Sanata Dharma University

Yogyakarta

2022

This study aims to determine the level of self-control of students from peer influence and can identify items in self-control that have moderate and low scores so that they can be used as proposal topics in personal guidance.

This study uses a quantitative descriptive method. The subjects of this study were students of class XII SMAK St. Clemens Boawae collected 71 students, consisting of class XII IPS A, XII IPS B. The data collection technique was carried out using a self-control scale consisting of 43 statements. The data analysis technique used in this research is descriptive statistics to describe the level of self-control of adolescents from peer influence.

The results showed that the score of the level of self-control of students in class XII IPS SMA St. Clemens Boawae is in the very high category with a percentage of 35.2%, followed by the medium category 33.8%, and the high category 31%. This shows that the students of Class XII IPS SMA St. Clemens Bowae has a very good Level of Self-Control. Meanwhile, for the statement item category, the level of self-control is high, with a percentage of 79.1%, followed by the medium category 14%, the very high category 4.65%, the low category 2.32%. This shows that the statement items submitted are included in the good category. However, there are 6 statement items that are in the medium category with a presentation of 14%, and there is 1 statement item in the low category with a presentation of 2.32%. Thus, for the statement items that fall into the medium and low categories, the topic of guidance is proposed. The proposed topic of guidance based on self-control includes medium and low categories "I'm not a grumpy child, let's learn, let's forgive each other, I'm a firm child, and let's think critically".

Keywords: self control, adolescent.