

ABSTRAK

**Hubungan antara Pola Asuh Demokratis dengan Harga Diri
pada Siswa di SMA Negeri 1 Dukun Magelang**

Resma Anggun Berliani

Universitas Sanata Dharma

2023

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui ada tidaknya hubungan antara pola asuh demokratis dengan harga diri pada siswa di SMA Negeri 1 Dukun; 2) Melihat seberapa tinggi pola asuh demokratis yang dipersepsikan oleh siswa di SMA Negeri 1 Dukun dari orangtuanya; 3) Melihat seberapa tinggi harga diri siswa di SMA Negeri 1 Dukun; 4) Mengetahui butir item skala pola asuh demokratis mana saja yang teridentifikasi rendah yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan; 5) Mengetahui butir item skala harga diri mana saja yang teridentifikasi rendah yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian ini ditujukan untuk siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Dukun Magelang. Responden dalam penelitian ini berjumlah 100 siswa. Skala pertama yang digunakan adalah skala pola asuh demokratis dengan 38 item pernyataan valid dan memiliki indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,744. Skala pola asuh demokratis disusun berdasarkan aspek pola asuh demokratis yaitu: 1) Orang tua mendukung kemandirian anak dengan memberikan kebebasan disertai kontrol; 2) Orang tua menerapkan komunikasi dua arah antara anak dan orang tua; 3) Orang tua bersikap hangat dan penuh pengertian. Skala kedua yang digunakan adalah skala harga diri dengan 23 item pernyataan valid dan memiliki indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,710. Skala harga diri disusun berdasarkan aspek harga diri yaitu: 1) Kekuatan; 2) Keberartian; 3) kebajikan; 4) Kompetensi. Berdasarkan uji asumsi diperoleh data tidak normal dan linear. Karena ada uji asumsi yang tidak terpenuhi, digunakan uji korelasi non parametrik *Spearman's rho* yang dilakukan dengan bantuan aplikasi JASP 18.0 for windows.

Hasil penelitian ini membuktikan: 1) Terdapat hubungan positif dan signifikan antara pola asuh demokratis dengan harga diri dengan nilai $r = 0,373$ dan nilai $p < 0,01$; 2) Persepsi siswa mengenai pola asuh yang diberikan orang tua paling banyak berada di kategori cukup demokratis (53%); 3) Tingkat harga diri siswa di SMA Negeri 1 Dukun cenderung pada kategori baik (50%); 4) Aspek pola asuh demokratis yang teridentifikasi rendah adalah orang tua menerapkan komunikasi dua arah antara anak dan orang tua, sehingga diusulkan menjadi seminar parenting dengan topik –Komunikasi adalah kunci. 5) Dua aspek harga diri yang teridentifikasi rendah adalah, aspek kekuatan dijadikan topik bimbingan klasikal pribadi dengan topik –Kendalikan dirimu, bahagia hidupmu dan aspek kompetensi dengan topik –Ada jalan keluar dalam setiap masalah, temukan solusi alternatifnya.

Kata kunci: Pola asuh demokratis, Harga diri, Remaja

ABSTRACT

The Relationship between Democratic Parenting and Self-Esteem

among students at SMA Negeri 1 Dukun Magelang

Resma Anggun Berliani

Sanata Dharma University

2023

This research aims to: 1) Find out whether there is a relationship between democratic parenting and self-esteem in students at SMA Negeri 1 Dukun; 2) See how high a democratic parenting style is perceived by students at SMA Negeri 1 Dukun from their parents; 3) Seeing how high the self-esteem of students at SMA Negeri 1 Dukun is; 4) Find out which democratic parenting style scale items are identified as low which can be proposed as a topic for guidance; 5) Know which self-esteem scale items are identified as low and can be proposed as guidance topics.

This type of research was quantitative correlational research. This research was aimed at class XI students of SMA Negeri 1 Dukun Magelang. The respondents in this research were 100 students. The first scale used was the democratic parenting style scale with 38 valid statement items and a reliability index Alpha Cronbach of 0,744. The democratic parenting style scale was prepared based on aspects of democratic parenting, namely: 1) Parents support children's independence by providing freedom along with control; 2) Parents implement two-way communication between children and parents; 3) Parents are warm and understanding. The second scale used was a self-esteem scale with 23 valid statement items and a reliability index Alpha Cronbach amounting to 0,710. The self-esteem scale was arranged based on aspects of self-esteem, namely: 1) Strength; 2) Meaningfulness; 3) Virtue; and 4) Competence. Based on the assumption test, the data obtained was not normal and linear. Since there were test assumptions that were not met, a non-parametric correlation test was used using Spearman's rho which was done with the help of the JASP 18.0 application for Windows.

The results of this research prove: 1) There is a positive and significant relationship between democratic parenting and self-esteem with a value of $r = 0,373$ and a value of $p < 0,01$; 2) Most students' perceptions regarding the parenting style provided by their parents are in the quite democratic category (53%); 3) The level of self-esteem of students at SMA Negeri 1 Dukun tends to be in the good category (50%); 4) The aspect of democratic parenting that was identified as low was parents implementing two way communication between children and parents, so it was proposed to be a parenting seminar with the topic -Communication is key. 5) The two aspects of self-esteem that were identified as low were the strength aspect which was used as a topic for classical personal guidance with the topic -Control yourself, be happy in your life, and the competency aspect with the topic - There is a way out of every problem, find alternative solutions.

Keywords: *Democratic parenting, Self-esteem, Adolescents*