

## ABSTRAK

### TINGKAT RESILIENSI MAHASISWA NTT YANG KULIAH

#### DI YOGYAKARTA

Maria Rosalia Bani  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2023

Penelitian ini bertujuan: (1) untuk mengetahui tingkat resiliensi pada mahasiswa NTT yang kuliah di Yogyakarta (2) untuk mengetahui usulan-usulan topik bimbingan yang bertujuan untuk meningkatkan resiliensi

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian ini adalah Mahasiswa NTT yang kuliah di Yogyakarta yang berjumlah 70 orang. Pengumpulan data menggunakan skala tingkat resiliensi dengan 70 item valid dan memiliki indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,852. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan modifikasi skala Likert dan disusun berdasarkan aspek-aspek resiliensi: (1) *kegigihan*, (2) *kekuatan*, (3) *optimisme*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Berdasarkan hasil skor tingkat resiliensi mahasiswa NTT yang kuliah di Yogyakarta diperoleh 21 (30%) mahasiswa NTT yang memiliki tingkat resiliensi sangat tinggi, 35 (50%) mahasiswa NTT yang memiliki tingkat resiliensi tinggi, 11 (16%) Mahasiswa NTT yang memiliki resiliensi sedang, 2 (3%) Mahasiswa NTT yang memiliki tingkat resiliensi rendah, 1 (1%) Mahasiswa NTT memiliki tingkat resiliensi sangat rendah; (2) Hasil kategorisasi item instrumen penelitian ditemukan 4 (16%) skor item tergolong sangat tinggi, 20 (80%) skor item tergolong tinggi, 1 (4%) skor item tergolong sedang. Peneliti mengusulkan topik bimbingan berdasarkan skor item sedang yang terindikasi rendah.

**Kata kunci:** Tingkat Resiliensi, Mahasiswa NTT

**ABSTRACT**

**RESILIENCE LEVEL OF NTT STUDENTS WHO STUDY IN YOGYAKARTA**

Maria Rosalia Bani  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2023

*This study aims : (1) to find out the level of resilience in NTT students studying in Yogyakarta (2) to find out proposals for guidance topics aimed at increasing resilience.*

*This type of research is descriptive quantitative research. The subjects of this study were NTT students studying in Yogyakarta, totaling 70 people. Data collection uses a resilience level scale with 70 valid items and has an Alpha Cronbach Reliability index of 0.852. The data collection technique uses a questionnaire with a modified Likert scale and is arranged based on aspects of resilience : (1) persistence, (2) strength, (3) optimism. The data analysis technique used descriptive analysis.*

*The results of this study indicate that : (1) Based on the results of the score of the resilience level of NTT students studying in Yogyakarta, 21 (30%) NTT students who have a very high level of resilience, 35 (50%) NTT students who have a high level of resilience, 11 (16%) NTT students who have moderate resilience, 2 (3%) NTT students who have a low level of resilience, 1 (1%) NTT students who have a very low level of resilience; (2) The results of the categorization of research instrument items found 4 (16%) item scores classified as Very High, 20 (80%) item scores classified as High, 1 (4%) item scores classified as Moderate. The researcher proposed 1 guidance topic based on the medium item score that indicated low.*

**Keywords :** *Resilience Level, NTT Students*