

ABSTRAK

HUBUNGAN Kecerdasan Emosional Dengan Prokrastinasi pada Peserta Didik Kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto Yogyakarta

Fransiska Novi Setiana
Universitas Sanata Dharma
2024

Penelitian ini bertujuan untuk [1] mengetahui tingkat kecerdasan emosional peserta didik kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto Yogyakarta [2] mengetahui tingkat prokrastinasi peserta didik kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto Yogyakarta [3] mengetahui hubungan prokrastinasi dengan kecerdasan emosional [4] mengetahui butir item skala kecerdasan emosional mana saja yang teridentifikasi rendah yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan [5] mengetahui butir item skala prokrastinasi mana saja yang teridentifikasi tinggi yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan.

Penelitian ini merupakan studi korelasional. Sampel berjumlah 183 orang peserta didik kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto Yogyakarta. Teknik analisis menggunakan kategorisasi, uji normalitas, uji linearitas, dan uji hipotesis korelasional. Pengumpulan data menggunakan Skala Kecerdasan Emosional (23 item valid dengan nilai korelasi uji reliabilitas 0,910) dan Skala Prokrastinasi (32 item valid dengan nilai korelasi uji reliabilitas 0,917).

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa: 1] kecerdasan emosional pada peserta didik kelas X berada pada tingkat tinggi (48%), 2] hal-hal terkait kecerdasan emosional yang capaian skor pengukurannya teridentifikasi buruk adalah mengatakan apa adanya tentang diri sendiri dan kemampuan mengelola emosi dengan baik tanpa menyakiti hati orang lain. 3] prokrastinasi peserta didik kelas X berada pada tingkat sedang (45%), 4] hal-hal terkait prokrastinasi yang capaian skornya teridentifikasi buruk yaitu lebih tertarik dengan hobi daripada mengerjakan tugas, saat mengerjakan tugas lebih banyak mendengarkan musik, dan mengerjakan tugas tergantung mood 5] terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan prokrastinasi peserta didik kelas X ($r=-0,370$, signifikansi $0.000 < 0,05$).

Kata kunci : peserta didik kelas x, kecerdasan emosional, prokrastinasi

ABSTRACT
**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND
PROCRASTINATION IN CLASS X STUDENTS OF AVIATION SMK
AAG ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**

Fransiska Novi Setiana

Sanata Dharma University

2024

This study aims to [1] determine the level of emotional intelligence of students in class X of SMK Penerbangan AAG Adisutjipto Yogyakarta [2] determine the level of procrastination of students in class X of SMK Penerbangan AAG Adisutjipto Yogyakarta [3] determine the relationship between procrastination and emotional intelligence [4] know which emotional intelligence scale items are identified as low, which can be proposed as guidance topics [5] know which procrastination scale items are identified as high, which can be proposed as guidance topics.

This study is a correlational study. The sample consisted of 183 students of class X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto Yogyakarta. The analysis technique uses categorization, normality test, linearity test, and correlation hypothesis testing. Data collection using the Emotional Intelligence Scale (23 valid items with a reliability test correlation value of 0.910) and the Procrastination Scale (32 valid items with a reliability correlation value of 0.917).

The results showed that: 1] emotional intelligence of class X students is at a high level (48%), 2] things related to emotional intelligence whose measurement scores are identified as poor are telling the truth about oneself and the ability to manage emotions well without hurting others. 3] procrastination of grade X students is at a moderate level (45%), 4] things related to procrastination whose score achievement is identified as poor are more interested in hobbies than doing assignments, when doing assignments more listening to music, and doing assignments depending on mood 5] there is a significant relationship between emotional intelligence and procrastination of grade X students ($r = -0.370$, significance $0.000 < 0.05$).

Keywords: class x students, emotional intelligence, procrastination.