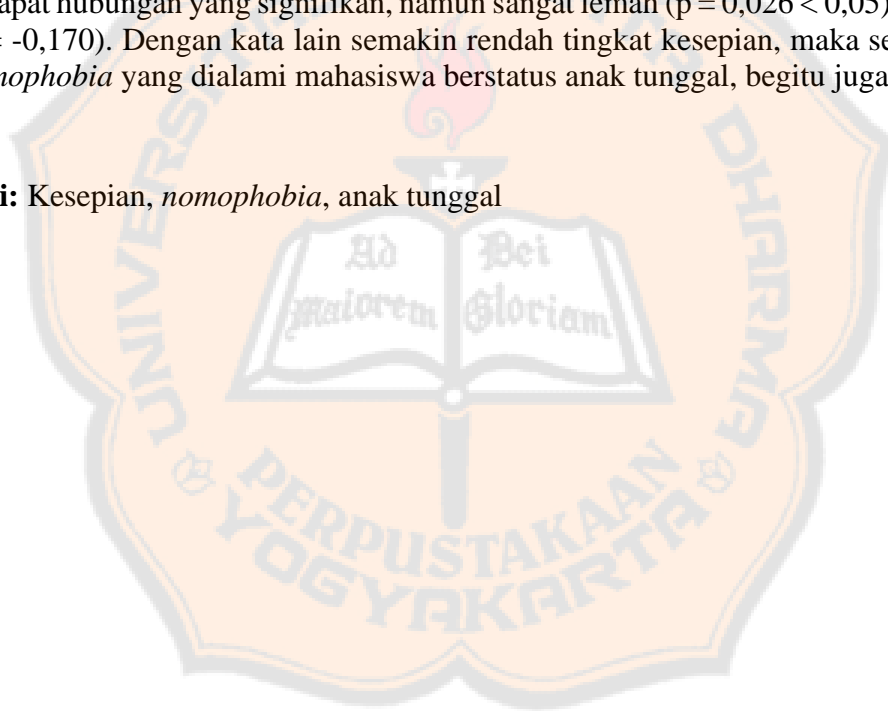


## ABSTRAK

Geojessi, G. D. (2023). Hubungan antara Kesepian dan *Nomophobia* pada Mahasiswa Berstatus Anak Tunggal. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kesepian dan *nomophobia* pada mahasiswa yang berstatus anak tunggal. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara kesepian dan *nomophobia* pada mahasiswa yang berstatus anak tunggal. Alat ukur yang digunakan yaitu *UCLA Loneliness Scale Version 3* untuk skala kesepian dan *NMP-Q (Nomophobia Questionnaire)* untuk skala *nomophobia*. Subjek penelitian ini berjumlah 171 orang yang terdiri dari 77 laki-laki anak tunggal dan 94 perempuan anak tunggal. Subjek memiliki rentang usia antara 18-25 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui penyebaran kuesioner secara *online*. Hasil penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman karena data dinyatakan tidak berdistribusi normal. Hasil analisis menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima karena terdapat hubungan yang signifikan, namun sangat lemah ( $p = 0,026 < 0,05$ ) serta bersifat negatif ( $r = -0,170$ ). Dengan kata lain semakin rendah tingkat kesepian, maka semakin tinggi tingkat *nomophobia* yang dialami mahasiswa berstatus anak tunggal, begitu juga sebaliknya.

**Kata kunci:** Kesepian, *nomophobia*, anak tunggal



**ABSTRACT**

Geojessi, G. D. (2023). The Relationship between Loneliness and Nomophobia in College Students with The Status of an Only Child. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This study aims to examine the relationship between loneliness and nomophobia in college students who are only children. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between loneliness and nomophobia in college students who are only children. The measuring instruments used the UCLA Loneliness Scale Version 3 for the loneliness scale and the NMP-Q (Nomophobia Questionnaire) for the nomophobia scale. The subjects of this research were 171 people and consisted of 77 male-only children and 94 female-only children. The subject ranged in age between 18-25 years. This research used a quantitative approach with a survey method by distributing questionnaires online. The results of this study were analyzed using the Spearman correlation test because the data was not normally distributed. The result of the research showed that the hypothesis was accepted because there was a significant relationship, but it was very weak ( $p = 0,026 < 0,05$ ) and negative ( $r = -0,170$ ). In other words, the lower the loneliness level, the higher the nomophobia level of college students who are only children and vice versa.*

**Keywords:** Loneliness, nomophobia, only child

