

## ABSTRAK

Loasana, Theresia Putri Nisen. 2023. Hubungan antara *culture shock* dan penyesuaian diri pada mahasiswa timur di Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *culture shock* dan penyesuaian diri pada mahasiswa timur di Yogyakarta. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara *culture shock* dan penyesuaian diri mahasiswa timur di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah 110 mahasiswa timur, terdiri atas 58 laki-laki dan 52 perempuan. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel *non-probabilitas sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *culture shock* adalah skala adaptasi *The Culture Shock Questionnaire* (CSQ) berisi 12 item dan penyesuaian diri adalah skala *The Psychological Adjustment* berisi 27 item. Uji coba skala menghasilkan reliabilitas dengan nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0,752 untuk skala *culture shock* dan 0,809 untuk skala penyesuaian diri. Data variabel *culture shock* dengan penyesuaian diri yang diperoleh tidak berdistribusi normal. Hasil analisis linearitas menunjukkan nilai signifikansi 0,723. Hasil analisis hipotesis menunjukkan nilai signifikansi 0,586. Berdasarkan hasil tersebut, disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara *culture shock* dengan penyesuaian diri pada mahasiswa timur di Yogyakarta.

Kata kunci: *culture shock*, penyesuaian diri, mahasiswa timur.

## ABSTRACT

Loasana, Theresia Putri Nisen. 2023. The relationship between culture shock and self adjustment in eastern students in Yogyakarta. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

*This study aims to determine the relationship between culture shock and self-adjustment in eastern students in Yogyakarta. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between culture shock and self-adjustment of eastern students in Yogyakarta. The subjects in this study were 110 eastern students, consisting of 58 men and 52 women. This research is a correlational quantitative research with non-probability sampling technique. The measuring instrument used to measure culture shock is The Culture Shock Questionnaire (CSQ) adaptation scale containing 12 items and self-adjustment is The Psychological Adjustment scale containing 27 items. The scale trial resulted in reliability with a Cronbach's Alpha value of 0.752 for the culture shock scale and 0.809 for the self-adjustment scale. Data on culture shock variables with self-adjustment obtained were not normally distributed. The linearity analysis results showed a significance value of 0.723. The analysis of the hypothesis yields a significance value of 0,586. Based on these results, it is concluded that there is no correlation relationship between culture shock and self-adjustment among eastern students in Yogyakarta.*

*Keywords: culture shock, self-adjustment, eastern students.*