

ABSTRAK

Damayanti, Andrea Annisa. 2023. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Bola Basket Daerah Istimewa Yogyakarta dalam Menghadapi Pertandingan. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan bertanding pada atlet bola basket Daerah Istimewa Yogyakarta. Hipotesis pada penelitian ini, terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan bertanding atlet basket Daerah Istimewa Yogyakarta dalam menghadapi pertandingan. Subjek penelitian terdiri dari 175 atlet bola basket yang sudah pernah mengikuti pertandingan dengan rentang usia 15-35 tahun dengan jumlah partisipan terbanyak di usia 15-20 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan skala *The General Self-Efficacy Scale* untuk skala efikasi diri dan kecemasan olahraga untuk skala kecemasan bertanding. Metode penelitian ini merupakan metode kuantitatif dengan menyebarkan *Google Form*. Hasil penelitian ini dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman karena data dinyatakan tidak normal dan tidak linear. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara efikasi diri dan kecemasan bertanding ($r = -.089$ dan $p = .241$).

Kata kunci : efikasi diri, kecemasan bertanding, atlet bola basket



ABSTRACT

Damayanti, Andrea Annisa. 2023. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Bola Basket Daerah Istimewa Yogyakarta dalam Menghadapi Pertandingan. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

This study aims to see whether there is a relationship between self-efficacy and competition anxiety in basketball athletes from the Special Region of Yogyakarta. The hypothesis in this research is that there is a relationship between self-efficacy and competitive anxiety in basketball athletes from the Yogyakarta Special Region in facing matches. The research subjects consisted of 175 basketball athletes who had participated in matches with an age range of 15-35 years with the largest number of participants aged 15-20 years. The data collection method uses The General Self-Efficacy Scale for the self-efficacy scale and sports anxiety for the competition anxiety scale. This research method is a quantitative method by distributing Google Forms. The results of this study were analyzed using the Spearman correlation test because the data was stated to be non-normal and non-linear. The results of the analysis show that there is no relationship between self-efficacy and competition anxiety ($r = -.089$ and $p = .241$).

Key words: self-efficacy, competition anxiety, basketball athletes

