

ABSTRAK

Prasetyaningtyas, Ribka. 2024. Hubungan antara kasih sayang fisik dan kebahagiaan autentik pada dewasa awal yang sedang menjalin hubungan pacaran. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kasih sayang fisik dan kebahagiaan autentik pada dewasa awal yang sedang menjalin hubungan pacaran. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kasih sayang fisik baik sebagai pemberi maupun penerima dan kebahagiaan autentik pada dewasa awal yang sedang menjalin hubungan pacaran. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah lelaki dan perempuan dewasa awal yang sedang menjalani hubungan pacaran berjumlah 413 orang dengan rentang usia 19 – 30 tahun ($M = 23,9$; $SD = 2,5$). Taraf kebahagiaan autentik dalam penelitian ini diukur dengan *Authentic Happiness Inventory* yang sudah diadaptasi (Agustina, 2020) dan taraf kasih sayang fisik diukur dengan skala yang disusun sendiri oleh peneliti dengan mengacu pada teori kasih sayang fisik menurut Gullede et al. (2003) dan hasil penelitian Pisano et al. (1986). Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 205 (49,64%) subjek memiliki taraf kasih sayang fisik yang tinggi dan sebanyak 265 (64,16%) subjek memiliki taraf kebahagiaan autentik yang sedang. Hasil uji hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi *Spearman's Rho* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,284 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kasih sayang fisik baik sebagai pemberi maupun penerima dan kebahagiaan autentik pada dewasa awal yang sedang menjalin hubungan pacaran.

Kata Kunci: kasih sayang fisik, kebahagiaan autentik, dewasa awal yang berpacaran

ABSTRACT

Prasetyaningtyas, Ribka. 2024. The correlation between physical affection and authentic happiness in early adults who are dating. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between physical affection and authentic happiness in early adults who are dating. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between physical affection, both as giver and recipient, and authentic happiness in early adults who are dating. This study is quantitative research with a correlational research design. The subjects in this study were 413 early adult men and women who are dating with an age range of 19 – 30 years ($M = 23.9$; $SD = 2.5$). The level of authentic happiness in this study was measured using the adapted Authentic Happiness Inventory (Agustina, 2020). The level of physical affection was measured using a scale compiled by the researcher herself, referring to the theory of physical affection by Gullledge et al. (2003) and the research result of Pisano et al. (1986). The result of this study showed that 205 (49.64%) subjects had a high level of physical affection and 265 (64.16%) subjects had a moderate level of authentic happiness. The result of the hypothesis tested using Spearman's Rho correlation analysis technique shows a correlation coefficient value of 0.284 ($p < 0.05$). Based on this result, it can be concluded that there is a positive and significant relationship between physical affection both as giver and recipient and authentic happiness in early adults who are in dating.

Keywords: *physical affection, authentic happiness, early adults who are dating*