

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *BURNOUT*
PADA KARYAWAN PERUSAHAAN RINTISAN (*STARTUP*)**

Beltsazar Yoga Perdana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan *burnout* pada karyawan perusahaan rintisan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dan *burnout* pada karyawan perusahaan rintisan. Responden penelitian ini adalah 160 karyawan perusahaan rintisan yang sedang bekerja dengan minimal durasi kerja 3 bulan. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan *convenience sampling*, Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial berjumlah 24 item ($\alpha = 0,913$) dan skala modifikasi M-TBI berjumlah 22 item ($\alpha = 934$). Hasil uji asumsi menunjukkan bahwa data tidak terdistribusi normal namun memenuhi syarat linearitas. Penelitian menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho*. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) -0,711 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara dukungan sosial dan *burnout* pada karyawan perusahaan rintisan.

Kata kunci: dukungan sosial, *burnout*, karyawan perusahaan rintisan

**CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND BURNOUT
AMONG EMPLOYEES OF STARTUP COMPANIES**

Beltsazar Yoga Perdana

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and burnout among employees of startup companies. The hypothesis in this research is that there is a negative relationship between social support and burnout among employees of startup companies. The research respondents consist of 160 employees of startup companies who have been working for a minimum duration of 3 months. This study employs a quantitative research approach with convenience sampling technique. The measurement instruments used are a 24-item social support scale ($\alpha = 0.913$) and a 22-item modified M-TBI scale ($\alpha = 0.934$). The results of assumption tests indicate that the data is not normally distributed but meets the linearity requirement. The research utilizes the Spearman's Rho correlation technique. The correlation test results show a correlation coefficient (r) of -0.711 with a significance value of 0.000. Based on these results, it can be concluded that there is a negative and significant relationship between social support and burnout among employees of startup companies.

Keywords: social support, burnout, employees of startup companies.