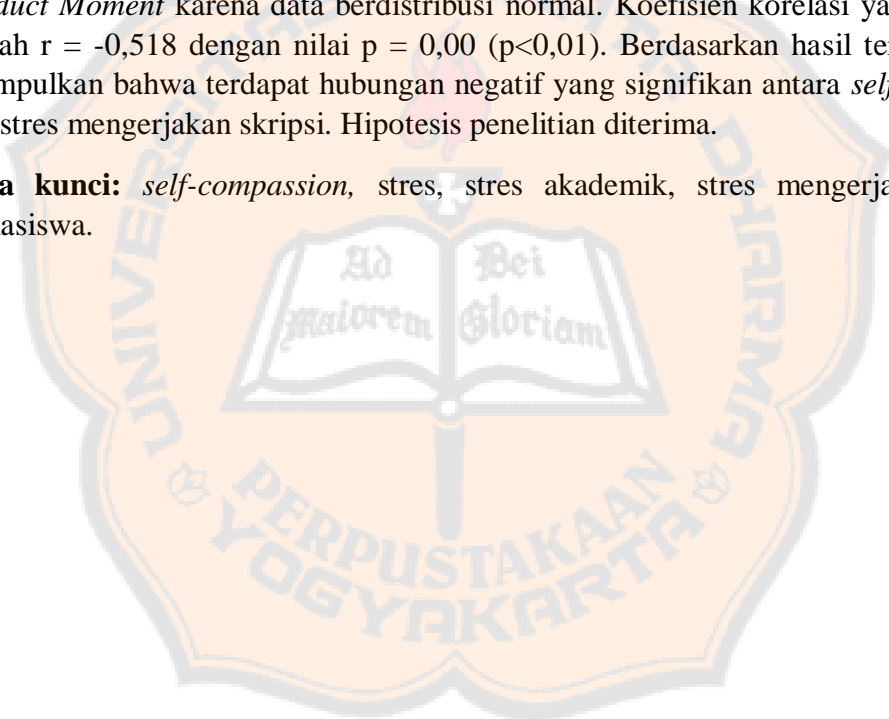**ABSTRAK**

Listijabudi, Anindyasarati Phalitaratyawastu. 2023. Hubungan antara *Self-Compassion* dan Stres Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa. *Skripsi.* Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan stres mengerjakan skripsi pada mahasiswa. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *self-compassion* dan stres mengerjakan skripsi pada mahasiswa. Partisipan dalam penelitian ini adalah 230 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala Likert, yaitu Skala Welas Diri (α = 0,867) dan Skala Stres Skripsi (α = 0,842) Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasional *Pearson*'s *Product Moment* karena data berdistribusi normal. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah r = -0,518 dengan nilai p = 0,00 (p<0,01). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self compassion* dan stres mengerjakan skripsi. Hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci: *self-compassion,* stres, stres akademik, stres mengerjakan skripsi, mahasiswa.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-compassion and stress of completing thesis on college students. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-compassion and stress of completing thesis. The participants in this research were 230 college students who were working on their thesis. This research is a quantitative research with non-probability sampling technique. Data collection in this study used two Likert scales, Skala Welas Diri (α = 0,867) and Skala Stres Skripsi (α =0,842). The research data were analyzed using the Pearson's Product Moment correlation technique because the data were normally distributed. The correlation coefficient r = -0.518 with the a value of p = 0,00 (p <0,01). Based on these results, it can be conclued that there is a significant negative relationship between self compassion and stress of completing thesis on college students. The research hypothesis is accepted.

Keywords: *self-compassion, stress, academic stress, stress in completing thesis, college students*