

Beranda > Opini >

Memperkuat Koneksi Manusia: Menghidupkan Kembali Ritual Di Tempat Kerja



Warta Kita
Maret 21, 2024



WartaKita.org
Setia Mengabarkan Kebajikan



sumber : kompasiana.com

KEHIDUPAN manusia selalu diwarnai dengan ritus dan ritual.

Dari perayaan agama hingga tradisi keluarga, ritual memberikan struktur, makna, dan keterikatan yang mendalam dalam kehidupan kita.

Tidak heran jika dunia kerja juga memiliki ritual-ritualnya sendiri. Namun, dengan munculnya pandemi COVID-19, banyak ritual di tempat kerja yang terhenti atau bahkan terlupakan sama sekali.



Ritual di tempat kerja bukanlah sekadar serangkaian tindakan rutin atau formalitas belaka. Mereka memainkan peran penting dalam membentuk budaya organisasi, memperkuat hubungan antar-karyawan, dan meningkatkan keterlibatan serta kebahagiaan di tempat kerja.

Itulah sebabnya menghidupkan kembali ritual di tempat kerja merupakan langkah penting untuk membangun kembali koneksi manusia yang telah terganggu oleh pandemi.

Mengenali Pentingnya Ritual Di Tempat Kerja

Ritual di tempat kerja tidak hanya berperan sebagai perayaan prestasi atau momen-momen penting seperti promosi atau pensiun. Mereka juga mencakup kegiatan-kegiatan sehari-hari dan mingguan yang memberikan struktur dan kebermanaan bagi karyawan.

Sebagai contoh, ritual sederhana seperti mengadakan pertemuan tim mingguan atau menyelenggarakan acara makan bersama dapat memperkuat ikatan sosial, meningkatkan rasa kebersamaan, dan memberikan kesempatan untuk merayakan pencapaian bersama.

Ritual di tempat kerja bukanlah sekadar rutinitas atau tradisi kosong, tetapi memiliki implikasi yang dalam untuk membentuk budaya organisasi dan memperkuat keterikatan antara karyawan.

Berikut adalah beberapa contoh kegiatan ritual di tempat kerja yang dapat mengilustrasikan peran penting mereka dalam membangun budaya yang kuat dan mengaktifkan keterlibatan karyawan:

1. Friday Celebrations.

Banyak organisasi memiliki ritual untuk merayakan pencapaian dan menutup minggu kerja dengan positif. Acara seperti “*Friday happy hours*” atau “*Friday breakfast gatherings*” memberikan kesempatan bagi karyawan untuk bersantai, berinteraksi secara informal, dan merayakan prestasi tim. Ritual ini tidak hanya memperkuat hubungan antar-karyawan, tetapi juga membangun semangat positif di tempat kerja.

2. Recognition Ceremonies.

Upacara penghargaan atau pengakuan adalah ritual penting dalam memperkuat budaya penghargaan di tempat kerja. Ini bisa berupa penghargaan individu atau tim untuk pencapaian luar biasa, dedikasi, atau kontribusi yang luar biasa. Ritual ini tidak hanya memotivasi karyawan yang diakui, tetapi juga menginspirasi orang lain untuk berprestasi lebih baik.

3. Birthday Celebrations.

Merayakan ulang tahun karyawan adalah ritual sederhana tetapi berdampak dalam memperkuat ikatan antar-karyawan dan meningkatkan kebahagiaan di tempat kerja. Ini bisa berupa sederhana seperti kue dan ucapan selamat di ruang rapat atau lebih meriah seperti pesta kecil di kantor. Ritual ini menunjukkan bahwa setiap individu dihargai dan diakui dalam organisasi.

4. Weekly/Monthly Reflection Sessions.

Sesi refleksi mingguan atau bulanan adalah ritual yang memungkinkan karyawan untuk meluangkan waktu untuk introspeksi, mengevaluasi pencapaian dan tantangan, dan merencanakan tindakan selanjutnya. Ini bisa dilakukan secara individu atau sebagai kelompok kecil, dan mencakup diskusi



tentang pembelajaran, pemecahan masalah, dan pertumbuhan pribadi. Ritual ini membantu meningkatkan kesadaran diri dan memperkuat komitmen terhadap pembelajaran berkelanjutan.

5. *Farewell Gatherings.*

Acara perpisahan untuk karyawan yang pindah atau pensiun adalah ritual yang penting dalam menghormati kontribusi mereka dan memperkuat ikatan di antara rekan kerja. Ini bisa berupa pesta kecil di kantor atau acara khusus di luar kantor. Ritual ini memberikan kesempatan bagi karyawan untuk berbagi kenangan dan mengucapkan selamat tinggal dengan cara yang bermakna.

Manfaat Menghidupkan Kembali Ritual Di Tempat Kerja

Di tengah rutinitas pekerjaan yang padat dan tekanan yang ada, jangan sampai kegiatan ritual di tempat kerja diabaikan atau dianggap remeh oleh karyawan maupun pimpinan. Bahkan, dalam kondisi seperti itu, kebutuhan akan ritual-ritual yang memberikan makna dan koneksi antar-individu menjadi lebih penting.

Oleh karena itu, penting bagi pimpinan untuk memberikan contoh dan mendukung pelaksanaan ritual dengan memperlihatkan penghargaan dan keterlibatan yang tulus. Jangan biarkan kegiatan ritual hanya menjadi formalitas kosong tanpa makna, tetapi upayakan agar ritual tersebut menjadi bagian yang tak terpisahkan dari budaya kerja yang memperkuat hubungan dan membangun rasa memiliki di antara seluruh anggota tim.

Ritual di tempat kerja memiliki peran yang sangat penting dalam membentuk budaya organisasi, memperkuat hubungan antar-karyawan, dan meningkatkan keterlibatan serta kebahagiaan di tempat kerja.

Meskipun tantangan dalam menghidupkan kembali ritual di era kerja tidak bisa dianggap sepele, namun, dengan adanya inovasi, inklusivitas, dan komunikasi yang efektif, kita dapat menciptakan ritual-ritual yang relevan dan bermakna bagi semua anggota tim.

Dengan demikian, kita dapat memperkuat koneksi manusia dan membangun kembali budaya kerja yang kokoh dan berdaya saing.





Januari Ayu Fridayani

Dosen Prodi Manajemen
Fakultas Ekonomi
Universitas Sanata Dharma

Editor: L Sukamta

SEBARKAN

Pos sebelumnya
Sosialisasikan Perda Pajak Dan Retribusi Daerah, DPRD
Dan BPKPAD Klaten Undang Kades Dan Petugas
Pemungut PBB Se Kalikotes

POS TERKAIT

