

**ABSTRAK**

Alfania, Astri Karisa. 2024. Hubungan antara citra tubuh dan kebahagiaan pada remaja. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan taraf citra tubuh dan kebahagiaan pada remaja, serta mengetahui apakah ada hubungan positif antara kedua variabel tersebut. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan desain korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah 282 siswa SMA berusia 15 tahun sampai dengan 17 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala model Likert, yaitu Skala Citra Tubuh yang diadaptasi dari Skala *Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire – Appearance Scale* (MBSRQ-AS) milik Cash (2000) dan Skala Kebahagiaan yang peneliti susun sendiri. Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas pada Skala Citra Tubuh sebesar 0,78 dan pada Skala Kebahagiaan sebesar 0,93. Data penelitian dianalisis menggunakan rumus kategorisasi dan uji statistika non parametrik *Spearman's Rho* karena data penelitian tidak memenuhi asumsi normalitas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa taraf citra tubuh dan kebahagiaan pada remaja ditemukan dalam kategori sedang. Uji statistik menunjukkan kedua variabel memiliki korelasi yang positif dan signifikan ( $r(282) = 0,512, p < 0,05$ ). Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara citra tubuh dan kebahagiaan pada remaja.

**Kata kunci:** citra tubuh, kebahagiaan, remaja, penelitian kuantitatif

## ABSTRACT

Alfania, Astri Karisa. 2024. The relationship between body image and happiness in adolescents. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University

This study aims to investigate the levels of body image and happiness in adolescents, as well as to determine whether there is a significant and positive correlation between these two variables. The study used a quantitative research method with a correlational design. The subjects in this study were 282 high school students, aged 15 to 17 years. The data collection method in this study used two Likert model scales, the Body Image Scale which was adapted from Cash's Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire – Appearance Scale (MBSRQ-AS) (2000) while the Happiness Scale which the researchers compiled themselves. Scale trials produced reliability coefficients of 0,78 on the Body Image Scale and 0,93 on the Happiness Scale. The research data was analyzed using the categorization and the Spearman's Rho non-parametric statistical test by reason of the data were not qualify the normality assumption. This study found that the level of body image and happiness in adolescents are in the medium category. Statistical tests showed that the two variables have a significant and positive correlation ( $r(282) = 0,512, p < 0,05$ ). Hence, it can be concluded that there is a significant positive correlation between body image and happiness in adolescents.

**Keywords:** body image, happiness, adolescents, quantitative research