

ABSTRAK

**“HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN PENERIMAAN DIRI
PESERTA DIDIK SMP SANTO ALOYSIUS TURI TAHUN AJARAN
2023/2024”**

Marietha Hana Putri
Universitas Sanata Dharma
2024

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *body shaming* dan penerimaan diri peserta didik, mengidentifikasi item *body shaming* yang masih tinggi dan mengidentifikasi item penerimaan diri yang belum optimal, serta mengetahui adanya hubungan *body shaming* dengan penerimaan diri peserta didik. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Dengan menggunakan kuesioner dengan model tertutup kepada peserta didik kelas VIII SMP Santo Aloysius Turi Tahun Ajaran 2023/2024.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek penelitian terdiri dari 63 peserta didik kelas VIII di SMP Santo Aloysius Turi tahun ajaran 2023/2024. Pengumpulan data menggunakan skala *Body Shaming* (18 item valid dengan nilai reliabilitas α 0,682) dan skala Penerimaan Diri (33 item valid dengan nilai reliabilitas α 0,919). Teknik analisis menggunakan teknik deskriptif, kategorisasi, uji normalitas, uji linearitas, dan uji korelasi rPM.

Hasil penelitian menunjukkan 1) Peserta didik kelas VIII berada pada tingkat *body shaming* yang rendah. 2) Teridentifikasi 1 item pada pengukuran *body shaming* yang masih tinggi. 3) Peserta didik berada pada tingkat penerimaan diri yang tinggi. 4) Teridentifikasi 1 item pada pengukuran penerimaan diri yang masih belum optimal. 5) Terdapat hubungan yang signifikan antara *body shaming* dengan penerimaan diri peserta didik kelas VIII SMP Santo Aloysius Turi tahun ajaran 2023/2024.

Kata Kunci: *Body Shaming*, Penerimaan Diri, SMP Turi, Peserta Didik Kelas VIII

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF BODY SHAMING WITH SELF-ACCEPTANCE
OF CLASS VIII STUDENTS OF SMP SANTO ALOUYSIUS TURI FOR
ACADEMIC YEAR 2023/2024**

Marietha Hana Putri
Sanata Dharma University
2024

This study aims to determine the level of body shaming and self-acceptance of students, identify body shaming items that are still high and identify self-acceptance items that are not optimal, and determine the relationship between body shaming and students' self-acceptance. The type of research used is quantitative correlation. By using a questionnaire with a closed model to class VIII students of SMP Santo Aloysius Turi in the 2023/2024 academic year.

This study used correlational quantitative research methods. The research subjects consisted of 63 8th grade students at SMP Santo Aloysius Turi in the 2023/2024 academic year. Data collection used the Body Shaming scale (18 valid items with a reliability value of α 0.682) and the Self-Acceptance scale (33 valid items with a reliability value of α 0.919). The analysis technique used descriptive techniques, categorization, normality test, linearity test, and rPM correlation test.

The results showed 1) Class VIII students are at a low level of body shaming. 2) Identified 1 item on the body shaming measurement that is still high. 3) Learners are at a high level of self-acceptance. 4) Identified 1 item on the measurement of self-acceptance which is still not optimal. 5) There is a significant relationship between body shaming and self-acceptance of class VIII students of SMP Santo Aloysius Turi in the 2023/2024 academic year.

Keywords: Body Shaming, Self-Acceptance, SMP Turi, Eighth-Grade Students