

ABSTRAK

**PENGEMBANGAN MODUL RESILIENSI
UNTUK MAHASISWA GENERASI Z ANGKATAN 2022
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
UNIVERSITAS SANATA DHARMA**

Diana Karunia Sari

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2024

Tujuan dari penelitian ini adalah 1) Mengembangkan sebuah produk modul resiliensi mahasiswa generasi Z yang praktis dan layak digunakan untuk memberikan informasi mengenai resiliensi kepada mahasiswa. 2) Mengetahui kelayakan modul resiliensi dari respon mahasiswa Generasi Z Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian dan Pengembangan (*Research and Development*) yang dikembangkan oleh Borg dan Gall. Penelitian ini masuk ke dalam kategori penelitian R&D skala kecil dikarenakan penelitian ini dilakukan hanya menggunakan beberapa tahap, yaitu penelitian dan pengumpulan informasi, perencanaan, pengembangan produk awal, validasi produk awal, dan revisi produk. Pada tahap validasi, penelitian ini dinilai oleh tiga validator ahli yaitu validator ahli materi, validator ahli media, dan dinilai oleh validator pengguna yakni mahasiswa. Penelitian ini menghasilkan sebuah buku modul yang berjudul “Modul Resiliensi Mahasiswa Gen-Z”. Hasil penilaian dari masing-masing validator yaitu validator ahli materi sebesar 90% (sangat layak), validator ahli media pertama sebesar 96,77% (sangat layak), validator ahli media kedua sebesar 89,51% (sangat layak), dan validator pengguna yaitu mahasiswa sebesar 90% (sangat layak).

Berdasarkan hasil validasi tersebut dapat disimpulkan bahwa buku modul resiliensi Gen-Z dikategorikan sangat layak dengan rata-rata persentase sebesar 91%. Buku modul resiliensi mahasiswa Gen-Z diharapkan dapat diujicobakan lebih lanjut agar dapat digunakan secara efektif, serta penelitian ini diharapkan dapat diimplementasikan juga di universitas lain.

Kata Kunci: Modul, Resiliensi, Mahasiswa Generasi Z

ABSTRACT

**DEVELOPMENT OF RESILIENCE MODULE FOR GENERATION Z
STUDENTS CLASS OF 2022 GUIDANCE AND COUNSELING STUDY
PROGRAM OF SANATA DHARMA UNIVERSITY**

Diana Karunia Sari

Guidance and Counseling

Sanata Dharma University

2024

The objectives of this research are: 1) To develop a practical and feasible resilience module for Generation Z students, designed to provide information about resilience. 2) To evaluate the feasibility of the resilience modul based on the responses of Generation Z students from Guidance and Counseling Study Program of Sanata Dharma University.

This research aims to develop a practical and feasible resilience module product for Generation Z students to provide information about resilience to students. This research uses the Research and Development (R&D) method developed by Borg and Gall. It falls into the category of small-scale R&D research because it was conducted using only a few steps, namely research and information gathering, planning, initial product development, initial product validation, and product revision.

During the validation steps, the research was evaluated by three expert validators: a material expert validator, a media expert validator, and a user validator, namely the students. The research resulted in a module book titled "Generation Z Student Resilience Module." The evaluation results from each validator are as follows: the material expert validator gave a score of 90% (very feasible), the first media expert validator gave a score of 96.77% (very feasible), the second media expert validator gave a score of 89.51% (very feasible), and the user validator, the students, gave a score of 90% (very feasible).

Based on these validation results, the Generation Z Resilience Module book is categorized as very feasible with an average percentage of 91%. The Generation Z student resilience module book is expected to be further tested to ensure its effective use and it is hoped that this research can also be implemented in other universities.

Keywords: Module, Resilience, Generation Z Students

