

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT *BURNOUT*
MAHASISWA MENGERJAKAN SKRIPSI**

Manuel Johanes Krisdiyanto

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat *burnout* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hipotesis yang muncul pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan tingkat *burnout* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Penelitian ini dilakukan pada 314 mahasiswa yang aktif dan sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan data *non-probability sampling*. Data pada dukungan sosial didapatkan melalui adaptasi skala yang sudah diterjemahkan ke Bahasa Indonesia, yaitu *multidimensional scale of perceived social support* (MSPSS) (Zimet dkk., 1988) dan data tingkat burnout didapatkan melalui skala pengukuran *burnout* (Setyaputri dkk., 2022). Koefisien reliabilitas pada skala dukungan sosial sebesar 0.849 dan koefisien reliabilitas pada skala *burnout* sebesar 0.848. Data penelitian diuji dengan teknik korelasi spearman karena data memiliki distribusi yang tidak normal. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0.277 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan yang rendah antara dukungan sosial dengan tingkat *burnout* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi.

Kata Kunci : Dukungan sosial, *burnout*, mahasiswa, skripsi.

***THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH THE BURNOUT
LEVEL OF STUDENTS WORKING ON A THESIS***

Manuel Johanes Krisdiyanto

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between social support and the level of burnout in students who are working on their thesis. The hypothesis that emerged in this research was that there was a negative relationship between social support and the level of burnout in students working on their thesis. This research was conducted on 314 active students who were working on their thesis. This research is quantitative research with non-probability sampling data collection techniques. Data on social support was obtained through an adaptation of a scale that has been translated into Indonesian, namely the multidimensional scale of perceived social support (MSPSS) (Zimet et al. 1988) and data on burnout levels was obtained through a burnout measurement scale (Setyaputri et al. 2022). The reliability coefficient on the social support scale is 0.849 and the reliability coefficient on the burnout scale is 0.848. The research data was tested using the Spearman correlation technique because the data has a non-normal distribution. The correlation test results show a correlation coefficient value of -0.277 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). Based on these results, it can be concluded that there is a negative and low significant relationship between social support and the level of burnout in students working on their thesis.

Keywords: Social support, burnout, students, thesis.