

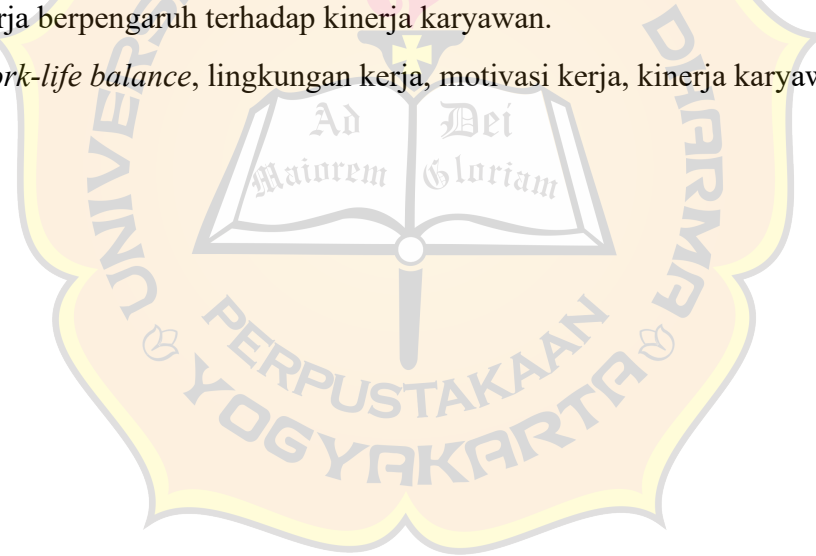
ABSTRAK

PENGARUH WORK-LIFE BALANCE, LINGKUNGAN KERJA, DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. SINAR TERANG MANDIRI

Samuel Gilbert
Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2024

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1) pengaruh *work-life balance* terhadap kinerja karyawan pada PT. Sinar Terang Mandiri, (2) pengaruh lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Sinar Terang Mandiri, (3) pengaruh motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Sinar Terang Mandiri. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *sampling* jenuh yang menggunakan seluruh populasi sebagai sampel. Sampel pada penelitian ini berjumlah 35 responden. Data yang diperoleh didapatkan melalui kuisisioner yang disebar menggunakan *google form*. Teknik analisis data pada penelitian ini adalah regresi linear berganda dengan menggunakan bantuan program aplikasi IBM SPSS *Statistics* 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) *work-life balance* tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan, (2) lingkungan kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan, (3) motivasi kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan.

Kata kunci : *work-life balance*, lingkungan kerja, motivasi kerja, kinerja karyawan



ABSTRACT

THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE, WORK ENVIRONMENT, AND WORK MOTIVATION ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT. SINAR TERANG MANDIRI

Samuel Gilbert
Management Study Program, Faculty of Economics
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2024

This study aims to determine: (1) the influence of work-life balance on employee performance at PT. Sinar Terang Mandiri, (2) the influence of the work environment on employee performance at PT. Sinar Terang Mandiri, (3) the influence of work motivation on employee performance at PT. Sinar Terang Mandiri. The sampling technique used in this study is saturated sampling, which uses the entire population as the sample. The sample in this study consisted of 35 respondents. The data was obtained through questionnaires distributed via Google Forms. The data analysis technique used in this study is multiple linear regression using the IBM SPSS Statistics 26 application. The results of the study indicate that: (1) work-life balance did not affect employee performance, (2) the work environment did not affect employee performance, (3) work motivation influenced employee performance.

Keywords: work-life balance, work environment, work motivation, employee performance

