

ABSTRAK

Mollet, Sydney Michelle Natasha. 2024. Gambaran kesepian pada perempuan lansia yang tinggal sendiri. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Lansia yang tinggal sendiri dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia sehingga lansia cenderung mengalami kesepian. Kesepian yang dirasakan oleh lansia biasanya disebabkan oleh kurangnya dukungan sosial dan hubungan interpersonal yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kesepian yang dialami oleh perempuan lansia yang tinggal sendiri. Penelitian ini mengeksplorasi pengalaman kesepian yang dialami oleh lansia. Partisipan di dalam penelitian ini adalah tiga perempuan lansia yang tinggal sendiri. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kualitatif dengan model analisis isi kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara semi-terstruktur yang dilaksanakan secara tatap muka. Analisis data dilakukan dengan metode analisis isi kualitatif (AIK) dengan pendekatan deduktif. Kesepian dibagi menjadi dua aspek, diantaranya kesepian emosional yang terdiri dari renggangnya hubungan dengan anak, ungkapan syukur, kematian dari seseorang yang dianggap penting, merasa tidak ada yang mengerti dan spiritualitas. Sedangkan aspek kedua yaitu kesepian sosial yang terdiri dari beberapa sub tema diantaranya pertemanan yang mengecil, perubahan tempat tinggal dan bosan terhadap aktivitas. Secara umum, hasil penelitian juga menunjukkan bahwa ketiga partisipan mengalami kesepian. Alasan ketiga partisipan tinggal sendiri di rumah karena anak dari partisipan sudah berkeluarga. Selain itu, dari penelitian ini ditemukan bahwa ketiga partisipan sudah mengalami kesepian sebelum memasuki masa lansia. Pengalaman dan kepribadian yang dimiliki oleh partisipan juga berpengaruh terhadap kesepian yang dialaminya.

Kata kunci: *gambaran, kesepian, lansia, tinggal sendiri*

ABSTRACT

Mollet, Sydney Michelle Natasha. 2024. Description of loneliness in elderly women who live alone. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

Elderly people who live alone can affect the quality of life of the elderly so that the elderly tend to experience loneliness. The loneliness felt by the elderly is usually caused by a lack of social support and good interpersonal relationships. This research aims to look at the picture of loneliness experienced by elderly women who live alone. This research explores the experiences of loneliness experienced by the elderly. Participants in this study were three elderly women who lived alone. The type of research used in this research is qualitative research with a qualitative content analysis model. Data collection was carried out using a semi-structured interview method carried out face to face. Data analysis was carried out using the qualitative content analysis (AIK) method with a deductive approach. Loneliness is divided into two aspects, including emotional loneliness which consists of a weakened relationship with children, expressions of gratitude, the death of someone who is considered important, feeling like no one understands and spirituality. Meanwhile, the second aspect is social loneliness which consists of several sub-themes including decreasing friendships, changing residence and boredom with activities. In general, the research results also showed that the three participants experienced loneliness. The third reason the participant lived alone at home was because the participant's children were already married. Apart from that, this research found that the three participants had experienced loneliness before entering old age. The experiences and personalities of the participants also influence the loneliness they experience.

Keywords: *description, loneliness, elderly, live alone*