

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN DEWASA *DENGAN TOXIC RELATIONSHIP* PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING YANG BERPACARAN

Hanindya Putri Dewanti
Universitas Sanata Dharma
2024

Penelitian ini bertujuan: (1) mengetahui adanya hubungan antara gaya kelekatan dewasa dengan *toxic relationship* pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang berpacaran, (2) melihat seberapa tinggi tingkat gaya kelekatan dewasa dan tingkat *toxic relationship* pada mahasiswa bimbingan dan konseling yang berpacaran.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif korelasional. Responden penelitian berjumlah 102 mahasiswa. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan kategorisasi, uji normalitas, uji linearitas, dan uji hipotesis korelasional. Pengumpulan data menggunakan skala gaya kelekatan dewasa dengan item valid berjumlah 62 item dengan nilai uji reliabilitas 0.971 dan skala *toxic relationship* dengan item valid berjumlah 37 item dengan nilai uji reliabilitas 0.999.

Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa: 1) terdapat hubungan negatif antara gaya kelekatan dewasa dengan *toxic relationship* dengan tingkat signifikansi yang tinggi dikarenakan nilai Pearson's $r = -0.712$ dan $p < .001$, 2) tingkat gaya kelekatan dewasa mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang berpacaran tergolong dalam kategori tinggi karena 41% mahasiswa masuk ke dalam kategori sangat tinggi dan 43% mahasiswa masuk ke dalam kategori tinggi. Tingkat *toxic relationship* mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang berpacaran tergolong dalam kategori rendah karena 33% mahasiswa memiliki tingkat *toxic relationship* yang rendah dan 52% mahasiswa memiliki tingkat *toxic relationship* yang sangat rendah dalam hubungan pacaran.

Kata kunci: gaya kelekatan dewasa, *toxic relationship*, mahasiswa, pacaran

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADULT ATTACHMENT STYLES AND TOXIC RELATIONSHIPS IN DATING GUIDANCE AND COUNSELING STUDENTS

Hanindya Putri Dewanti
Sanata Dharma University
2024

This study aims to (1) determine the relationship between adult attachment styles and toxic relationships in dating Guidance and Counseling students (2) see how high the level of adult attachment style and the level of toxic relationship in dating Guidance and Counseling students.

The research method used in this study is correlational quantitative research. The respondents of the study amounted to 102 students. The analysis technique in this study uses categorization, normality test, linearity test, and correlational hypothesis test. Data were collected using an adult attachment style scale with 62 valid items with a reliability test value of 0.971 and a toxic relationship scale with 37 valid items with a reliability test value of 0.999.

The results of this study stated that: 1) there was a negative relationship between adult attachment style and toxic relationship with a high level of significance due to Pearson's r value of -0.712 and $p < .001$. 2) the level of adult attachment style of dating Guidance and Counseling students is classified as high because 41% of students fall into the very high category and 43% of students fall into the high category. The level of toxic relationship of Guidance and Counseling students who are dating is classified as low because 33% of students have a low level of toxic relationship and 52% of students have a very low level of toxic relationship in dating relationships.

Keywords: *adult attachment style, toxic relationship, students, dating*