

HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA BARU YANG MERANTAU DI YOGYAKARTA

ABSTRAK

Harsonoputri, Agatha Prajnagaridewati. 2024. Hubungan Penyesuaian Diri Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Baru Yang Merantau Di Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian diri dengan kesepian pada mahasiswa baru yang sedang merantau di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara penyesuaian diri dengan kesepian. Partisipan dalam penelitian ini adalah 280 mahasiswa baru tahun angkatan 2023 yang merantau di Yogyakarta. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner skala penelitian yang menggunakan Skala Penyesuaian Diri (35 item, $\alpha = 0,914$) yang disusun oleh peneliti, serta menggunakan skala UCLA (*University of California, Los Angeles*) *Loneliness Scale Version 3* (19 item, $\alpha = 0,872$) milik Russell (1996). Analisis data dalam penelitian ini dilakukan menggunakan analisis non-parametrik *Spearman's rho*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara penyesuaian diri dengan kesepian dengan kekuatan korelasi yang lemah ($r = 0,360$).

Kata kunci : mahasiswa rantau, penyesuaian diri, kesepian

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ADJUSTMENT
AND LONELINESS AMONG NEW STUDENT
WHO MIGRATE TO YOGYAKARTA***

ABSTRACT

Harsonoputri, Agatha Prajnagantaridewati. 2024. The Relationship Between Self-Adjustment and Loneliness Among New Students Who Migrate To Yogyakarta. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aimed to determine the relationship between self-adjustment and loneliness among new students who have moved to Yogyakarta for studies. The hypothesis in this research suggests a negative relationship between self-adjustment and loneliness. The participants in this study were 280 first-year students from 2023 who continued their studies at universities in Yogyakarta. Data were collected using a research questionnaire, which included The Self-Adjustment Scale (35 items, $\alpha = 0.914$) designed by the researcher, and The UCLA (University of California, Los Angeles) Loneliness Scale Version 3 (19 items, $\alpha = 0,872$) developed by Russell (1996). The data analysis in this research employed a non-parametric method, Spearman's rho analysis. The correlation test results indicate that there is a positive relationship between self-adjustment and loneliness, with a weak correlation ($r = 0.360$).

Keywords : migrate students, self-adjustment, loneliness