

## **PENGALAMAN RESILIENSI IBU TUNGGAL YANG BERPERAN**

### **GANDA : SEBUAH STUDI KUALITATIF**

Studi Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Neneng Susantih

#### **ABSTRAK**

Ibu tunggal memiliki pengalaman dalam melakukan peran ganda. Peran ganda tersebut terdiri dari peran publik dan peran domestik. Ketika seseorang menjadi ibu tunggal kedua peran tersebut akan dilakukannya. Tujuan dari penelitian ini yaitu melakukan eksplorasi pengalaman ibu tunggal yang memiliki peran ganda dan seperti apa pengalaman resiliensi yang didapatkan, serta dampak dukungan apa saja yang diperoleh selama menjadi ibu tunggal. Informan dalam penelitian ini terdiri dari empat ibu tunggal. A berusia 25 tahun, AS berusia 38 tahun, D berusia 56 tahun, dan S berusia 50 tahun. Penelitian ini menggunakan metode pengambilan data wawancara kepada empat informan. Analisis data dilakukan dengan prosedur *IPA (Interpretative Phenomenology Analysis)*. Hasil analisis dari penelitian ini ditemukan lima tema utama yaitu (1) Tantangan dan tanggung jawab ibu tunggal (2) Menghadapi rasa takut (3) Teman-teman dan keluarga adalah sumber dukungan (4) Perspektif baru dari pengalaman menjadi ibu tunggal (5) Pencapaian Resiliensi ibu tunggal. Penelitian menunjukkan bahwa dari banyaknya tantangan yang dihadapi dan dukungan yang diperoleh mereka mampu bangkit dari kesulitan dan menjadi pribadi yang resilien.

Kata Kunci : Ibu tunggal, Beban, Ketakutan, Dukungan Sosial, Resiliensi

**RESILIENCE EXPERIENCES OF SINGLE MOTHERS WITH  
MULTIPLE ROLES : A QUALITATIVE STUDY**

Study on Psychology Student Sanata Dharma University of Yogyakarta

Neneng Susantih

**ABSTRACT**

Single mothers have the experience of performing dual roles. This role consists of a public role and a domestic role. When someone becomes a single mother, both roles will need to be fulfilled. The aim of this research is to explore the experiences of single mothers who undergo these roles and how they obtain resilience, as well as the impact of the support they received while being a single mother. The informants in this study consisted of four single mothers. A is 25 years old, AS is 38 years old, D is 56 years old, and S is 50 years old. This study used an interview-based data collection method from four participants. Data analysis was carried out using IPA (Interpretative Phenomenology Analysis) procedures. The results of the analysis of this study found five main themes, namely (1) The Challenges and Responsibilities of a Single Mothers (2) Dealing with Fear (3) Friends and family are the source of support (4) New perspectives from being a single mother (5) Achieving Resiliency by being a single mothers. This Research shows that from the many challenges they face and the support they receive, they are able to rise above difficulties and become resilient individuals.

Keywords: Single mother, Burden, Fear, Social Support, Resilience