

ABSTRAK

PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP *BODY IMAGE* SISWA DI SMA STELLA DUCE 1 YOGYAKARTA

Valentina Beta Mei Saputri
Universitas Sanata Dharma
2024

Tujuan dari penelitian ini adalah: (1) untuk mengidentifikasi tingkat penerimaan diri siswa kelas X di SMA Stella Duce 1 Yogyakarta, (2) untuk mengidentifikasi tingkat *body image* siswa kelas X di SMA Stella Duce 1 Yogyakarta, (3) untuk mengidentifikasi pengaruh penerimaan diri terhadap *body image* siswa kelas X di SMA Stella Duce 1 Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif korelasi dengan subjek siswa kelas X SMA Stella Duce 1 Yogyakarta. Sampel pada penelitian ini berjumlah 173 siswa. Pengambilan data kuesioner menggunakan *google form*. Teknik analisis dalam penelitian ini meliputi kategorisasi, uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas dan uji hipotesis regresi linier. Pengumpulan data menggunakan skala *body image* dan penerimaan diri. Pada skala *body image* terdapat 22 item valid dan pada skala penerimaan diri terdapat 25 item valid. Hasil uji reliabilitas pada skala *body image* dan penerimaan diri mendapat indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* 0,891.

Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan regresi linier ANOVA. Dari hasil uji hipotesis ini penelitian memiliki hasil : (1) tingkat penerimaan diri siswa kelas X SMA Stella Duce 1 Yogyakarta tergolong dalam kategori tinggi dengan perolehan 45% dan 77 siswa (2) tingkat *body image* siswa kelas X SMA Stella Duce 1 Yogyakarta tergolong dalam kategori sedang dengan perolehan 47% dengan 81 siswa, (3) terdapat hubungan positif yang signifikan variabel *body image* dan penerimaan diri siswa karena besarnya nilai korelasi (R) sebesar 0,634 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,001^b. Tingkat signifikansi sebesar 0,001^b < 0,05, artinya ada pengaruh antara variabel x terhadap variabel y

Kata kunci : *Body image*, penerimaan diri, siswa

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SELF-ACCEPTANCE ON STUDENTS' BODY IMAGE AT STELLA DUCE 1 YOGYAKARTA HIGH SCHOOL

Valentina Beta Mei Saputri
Sanata Dharma University
2024

The aims of this research are: (1) to identify the level of self-acceptance of class X students at Stella Duce 1 High School Yogyakarta, (2) to identify the level of body image of class identify the influence of self-acceptance on the body image of class X students at Stella Duce 1 High School Yogyakarta.

This research uses quantitative descriptive correlation research with the subjects of class X students at Stella Duce 1 Yogyakarta High School. The sample in this study amounted to 173 students. Collecting questionnaire data using Google Form. The analysis techniques in this research include categorization, validity test, reliability test, normality test, linearity test and linear regression hypothesis test. Data collection uses a body image and self-acceptance scale. On the body image scale there are 22 valid items and on the self-acceptance scale there are 25 valid items. The results of the reliability test on the body image and self-acceptance scales received a Cronbach Alpha reliability index of 0.891.

Hypothesis testing in this research uses ANOVA linear regression. From the results of this hypothesis test, the research has the following results: (1) the level of self-acceptance of class 1 Yogyakarta is classified in the medium category with a gain of 47% with 81 students, (3) there is a significant positive relationship between body image variables and student self-acceptance because the correlation value (R) is 0.634 with a significance level of 0.001b. The significance level is $0.001b < 0.05$, meaning that there is an influence between variable x and variable y

Keywords: Body image, self-acceptance, students