

ABSTRAK

**HUBUNGAN PENERIMAAN KEPUASAN *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI SISWA
(Pada siswa SMP Negeri 1 Wonogiri)**

Silvia Belva Dristi
Universitas Sanata Dharma
2024

Tujuan dari penelitian ini (1) Untuk mengidentifikasi hubungan antara body image dengan kepercayaan diri siswa SMP Negeri 1 Wonogiri. (2) Untuk mengidentifikasi tingkat penerimaan kepuasan body image siswa siswi SMP Negeri 1 Wonogiri. (3) Untuk mengidentifikasi tingkat kepercayaan diri siswa SMP Negeri 1 Wonogiri. (4) Untuk mengidentifikasi butir item skala penerimaan kepuasan *body image* mana yang teridentifikasi rendah dan perlu untuk dijadikan topik bimbingan. (5) Untuk mengidentifikasi butir item skala kepercayaan diri siswa mana yang teridentifikasi rendah dan perlu untuk dijadikan topik bimbingan.

Penelitian ini menggunakan penelitian dengan jenis kuantitatif korelatif, dengan subjek siswa siswi SMP Negeri 1 Wonogiri. Sampel pada penelitian ini berjumlah 80 sampel. Proses pengambilan data dengan melakukan penyebaran kuesioner secara langsung yang menggunakan *Google Form* dengan pernyataan yang menggunakan *Skala Likert*. Pada skala penerimaan kepuasan *body image* terdapat 33 item valid dengan indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* 0,788. Skala Kepercayaan diri terdapat 36 item valid dengan indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* 0,911.

Uji hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan nilai korelasi dari *Pearson Correlation* yaitu 430 dengan signifikansi 0,000 sehingga penelitian ini menghasilkan hipotesis yang menyebutkan adanya hubungan yang positif antara Penerimaan kepuasan *body image* dengan kepercayaan diri pada siswa siswi SMP Negeri 1 Wonogiri. Penelitian ini memiliki hasil: (1) Terdapat Hubungan positif yang signifikan antara variabel penerimaan kepuasan body image dengan kepercayaan diri pada siswa siswi SMP Negeri 1 Wonogiri. (2) Tingkat penerimaan kepuasan *body image* siswa siswi SMP Negeri 1 Wonogiri tergolong dalam kategori sedang dengan presentase 43%. (3) Tingkat kepercayaan diri siswa siswi SMP Negeri 1 Wonogiri tergolong dalam kategori tinggi dengan presentase 50%. (4) Terdapat 2 butir item dalam skala penerimaan kepuasan *body image* yang teridentifikasi rendah sehingga dijadikan topik bimbingan. (5) Tidak terdapat butir item dalam skala kepercayaan diri yang teridentifikasi rendah untuk dijadikan topik bimbingan.

Kata Kunci : Body image, kepercayaan diri, siswa siswi

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE SATISFACTION
ACCEPTANCE AND STUDENT SELF-CONFIDENCE
(In students of Junior High School Negeri 1 Wonogiri)**

Silvia Belva Dristi
Sanata Dharma University
2024

The purpose of this study (1) to identify the relationship between body image and self-confidence of students of SMP Negeri 1 Wonogiri, (2) to identify the level of acceptance of body image satisfaction of Junior High School Negeri 1 Wonogiri students, (3) to identify the level of self-confidence of Junior High School Negeri 1 Wonogiri students, (4) to identify the achievement of body image satisfaction acceptance scale items which are identified as low and need to be used as guidance topics, (5) to identify the achievement of student self-confidence scale items which are identified as low and need to be used as guidance topics.

This research uses correlative quantitative research, with the subject of students of Junior High School Negeri 1 Wonogiri. The sample in this study amounted to 80 samples. The process of collecting data by distributing questionnaires directly using google forms with statements that use a likert scale. On the body image satisfaction acceptance scale there are 33 valid items with an Alpha Cronbach reliability index of 0.788. The self-confidence scale has 36 valid items with an Alpha Cronbach reliability index of 0.911. The data analysis technique used is descriptive categorization technique, normality test, linearity test, hypothesis test and correlation test.

The results in this study show: (1) there is a significant positive relationship between the variables of body image satisfaction acceptance and self-confidence in students of Junior High School Negeri 1 Wonogiri, (2) the level of body image satisfaction acceptance of Junior High School Negeri 1 Wonogiri students is classified in the moderate category with a percentage of 43%, (3) the level of self-confidence of Junior High School Negeri 1 Wonogiri students is classified in the high category with a percentage of 50%, (4) there are 2 items in the body image satisfaction acceptance scale that are identified as low with a percentage of 6%, so they are used as guidance topics, (5) there are no items in the self-confidence scale that are identified as low to be used as guidance topics.

Keywords: *Body image, self-confidence, students*