

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT PENYESUAIAN DIRI MENURUT ROBERT PECK PADA WANITA DEWASA MADYA

Anastasia Veriska Claudine Sumangkut

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara *body image* dengan tingkat penyesuaian diri menurut Robert Peck pada wanita dewasa madya. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan antara *body image* dengan tingkat penyesuaian diri menurut Robert Peck pada wanita dewasa madya. Subjek pada penelitian ini adalah 106 wanita dewasa madya yang memiliki rentang usia 40 tahun hingga 60 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan dua skala model Likert, yaitu skala *body image* dan skala penyesuaian diri. Reliabilitas kedua skala diuji menggunakan analisis *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien reliabilitas skala *body image* sebesar 0,916 dan koefisien reliabilitas skala penyesuaian diri sebesar 0,779. Data dalam penelitian ini diuji dengan menggunakan analisis *Spearman Rho*. Hasil koefisien korelasi (r) antara *body image* dan penyesuaian diri adalah sebesar 0,425 dengan nilai signifikansi p sebesar 0,000. Artinya, terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan tingkat penyesuaian diri menurut Robert Peck pada wanita dewasa madya.

Kata kunci: *body image*, penyesuaian diri, wanita dewasa madya

CORRELATION BETWEEN BODY IMAGE AND THE LEVEL OF ADJUSTMENT ACCORDING TO ROBERT PECK IN MIDDLE AGE WOMEN

Anastasia Veriska Claudine Sumangkut

ABSTRACT

This research aimed to examine the correlation between body image and the level of adjustment according to Robert Peck in middle age women. The hypothesis suggested that there is a correlation between body image and the level of adjustment according to Robert Peck in middle age. The subjects on this research were 106 middle aged women with age range between 40 until 60 years old. This research used purposive sampling technique. The data were collected using two kind of Likert scales model, they were body image scale and adjustment scale. The reliability of those two scales were examined using Alpha Cronbach analysis. The coefficient reliability of body image scale was 0,916 and the coefficient reliability of adjustment scale was 0,779. The data of this research was examined using Spearman Rho analysis. The coefficient correlation (r) between body image and the level of adjustment was 0,425 with significant level (p) was 0,000. This means there was a significant correlation between body image and the level of adjustment according to Robert Peck in middle age women.

Key words: body image, adjustment, middle age women