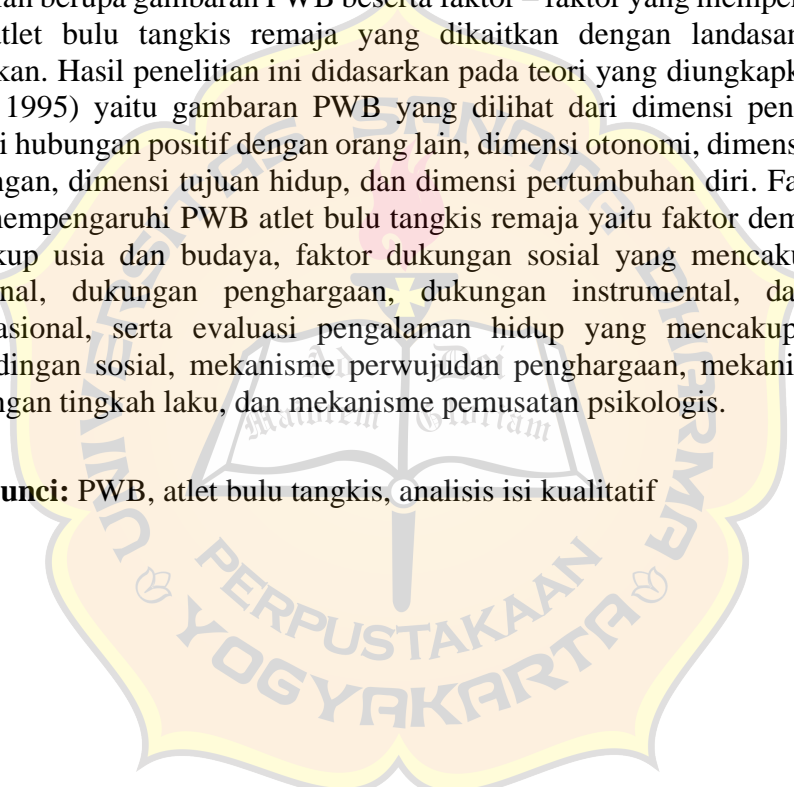


ABSTRAK

Pramudyo, Anselmus Hargo. 2024. *Psychological Well – Being* pada Atlet Bulu Tangkis Remaja. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran PWB serta mengetahui faktor – faktor apa saja yang mempengaruhi PWB pada atlet bulu tangkis remaja. Partisipan dalam penelitian ini merupakan atlet bulu tangkis yang saat ini tergolong pada usia remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengambilan data wawancara semi – terstruktur. Data yang didapatkan dianalisis menggunakan metode analisis isi kualitatif dengan pendekatan deduktif. Hasil penelitian berupa gambaran PWB beserta faktor – faktor yang mempengaruhi PWB pada atlet bulu tangkis remaja yang dikaitkan dengan landasan teori yang digunakan. Hasil penelitian ini didasarkan pada teori yang diungkapkan oleh Ryff (1989; 1995) yaitu gambaran PWB yang dilihat dari dimensi penerimaan diri, dimensi hubungan positif dengan orang lain, dimensi otonomi, dimensi penguasaan lingkungan, dimensi tujuan hidup, dan dimensi pertumbuhan diri. Faktor – faktor yang mempengaruhi PWB atlet bulu tangkis remaja yaitu faktor demografis yang mencakup usia dan budaya, faktor dukungan sosial yang mencakup dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasional, serta evaluasi pengalaman hidup yang mencakup mekanisme perbandingan sosial, mekanisme perwujudan penghargaan, mekanisme persepsi diri dengan tingkah laku, dan mekanisme pemusatan psikologis.

Kata kunci: PWB, atlet bulu tangkis, analisis isi kualitatif



ABSTRACT

Pramudyo, Anselmus Hargo. 2024. *Psychological Well – Being of Teenage Badminton Athletes. Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the description of PWB and find out what factors affect PWB in teenagers badminton athletes. Participants in this study are badminton athletes who currently classified as teenagers. This study used a qualitative approach with a semi-structured interview data collection method. The data obtained were analyzed using a qualitative content analysis method with a deductive approach. The results of the study are in the form of a description of PWB and the factors that influence PWB in teenagers badminton athletes which are associated with the theoretical basis used. The results of this study are based on the theory expressed by Ryff (1989; 1995), namely the description of PWB seen from the dimensions of self-acceptance, dimensions of positive relationships with others, dimensions of autonomy, dimensions of environmental mastery, dimensions of purpose in life, and dimensions of personal growth. The factors that influence the PWB of teenagers badminton athletes are demographic factors which include age and culture, social support factors which include emotional support, appreciation support, instrumental support, and information support, also evaluation of life experiences which include social comparison mechanisms, appreciation manifestation mechanisms, self-perception mechanisms with behavior, and psychological concentration mechanisms.

Keywords: PWB, badminton athletes, qualitative content analysis

