

## ABSTRAK

Gunawan, Chatryn. (2024). Gambaran konsep diri pada wanita milenial bekerja yang menunda pernikahan. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana konsep diri yang dimiliki oleh wanita milenial yang memutuskan untuk menunda pernikahan. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena penundaan pernikahan yang marak terjadi di masyarakat. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kualitatif dan analisis isi dengan pendekatan induktif dan deduktif sebagai metode analisis datanya. Data dalam penelitian ini didapatkan melalui wawancara semi-terstruktur kepada tiga orang wanita milenial memutuskan untuk menunda pernikahan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga partisipan memiliki konsep diri yang positif dengan deskripsi yang berbeda-beda. Dua dari antara tiga partisipan menggambarkan wanita ideal sebagai wanita yang mampu bersikap mandiri, sementara satu partisipan lainnya menggambarkan wanita ideal sebagai wanita yang mampu menjalankan peran sebagai sesuai kodrat seorang wanita namun tetap dapat mengerjakan hal-hal yang diminati. Dalam komponen gambaran diri, ketiga partisipan memiliki gambaran diri positif di sebagian besar aspek. Pada aspek kompetensi dalam bekerja, terdapat partisipan yang merasa dirinya sudah kompeten dalam bekerja dan terdapat partisipan yang merasa masih perlu mengembangkan diri dalam pekerjaan. Ketiga partisipan memiliki gambaran diri positif pada aspek relasi dengan lingkungan sosial dan keluarga. Pada aspek afek, ketiga partisipan memiliki gambaran diri yang positif serta mampu memahami dan melakukan evaluasi terhadap dirinya sendiri. Melalui penelitian ini, didapatkan gambaran diri yang positif pada aspek kesejahteraan psikologis dari partisipan pertama. Selain itu, didapatkan pula gambaran diri yang negatif pada aspek kesehatan fisik dan spiritualitas dari partisipan ketiga. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ketiga partisipan memiliki harga diri yang tinggi.

**Kata kunci:** konsep diri, wanita milenial bekerja, penundaan pernikahan

**ABSTRACT**

Gunawan, Chatryn. (2024). Self-concept of working millennial women who are postponing marriage. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This research conducted to find out the self-concept of millennial women who decide to postpone marriage. This research motivated by the phenomenon of postponing marriage which is widespread in society. This research conducted using qualitative research methods and content analysis with inductive and deductive approaches as data analysis methods. The data in this research was obtained through semi-structured interviews with three millennial women who decided to postpone marriage. The results of this research showed that the three participants have a positive self-concept with different descriptions. Two of the three participants described the ideal woman as a woman who is able to act independently, while another participant described the ideal woman as a woman who is able to carry out roles according to a woman's nature but still can do her interest. In the self-image component, the three participants had a positive self-image in most aspects. In the aspect of competence at work, there are participants who feel they are competent at work and there are participants who feel they still need to develop themselves at work. The three participants had a positive self-image regarding aspects of relationships with the social environment and family. In the affect aspect, the three participants had a positive self-image and were able to understand and evaluate themselves. Through this research, a positive self-image was obtained in the aspect of psychological well-being from the first participant. Apart from that, the third participant also found to have a negative self-image in aspects of physical health and spirituality. Based on the research that has been conducted, it can be concluded that the three participants have high self-esteem.*

**Keywords:** *self-concept, working millennial women, postponing marriage*