

INTISARI

Lingkar pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul merupakan teknik antropometri yang sederhana dan murah untuk melihat distribusi lemak dalam tubuh yang dapat menggambarkan kondisi obesitas individu dan ditandai dengan peningkatan rasio LDL/HDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang-panggul dengan rasio kadar LDL/HDL pada mahasiswa.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Subyek yang terlibat berjumlah 129 orang yang terdiri dari mahasiswa dan mahasiswi Universitas Sanata Dharma yang dipilih secara *non-random sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Pengukuran yang dilakukan meliputi lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang-panggul, dan rasio kadar LDL/HDL. Data dianalisis statistik dengan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*, dilanjutkan dengan uji komparatif uji *t* tidak berpasangan dan *Mann-Whitney*, serta analisis korelasi *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi positif bermakna dengan kekuatan sedang antara lingkaran pinggang dengan rasio LDL/HDL ($r=0,459$; $p=0,000$) pada pria dan wanita ($r=0,455$; $p=0,000$). Rasio lingkaran pinggang-panggul dengan rasio LDL/HDL mempunyai korelasi positif bermakna dengan kekuatan sedang pada pria ($r=0,475$; $p=0,000$) dan lemah pada wanita ($r=0,285$; $p=0,018$).

Kata kunci: lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang panggul, rasio LDL/HDL

ABSTRACT

The waist circumference and waist-to-hip ratio is an inexpensive and simple anthropometric technique to assess the distribution of body fat and is used to describe the condition of obese individuals who are characterized by an increase in LDL/HDL ratio. The aim of this study is to determine the correlation between waist circumference and waist-to-hip ratio with the levels of the LDL/HDL ratio of students.

This study was both analytical and observational research with cross-sectional research design. Those involved were 129 students from Sanata Dharma University which were selected by a non-random sampling with purposive sampling type. Measurements were taken of waist circumference, waist-to-hip ratio, and LDL/HDL ratio levels. Data was analyzed statistically with the Kolmogorov-Smirnov normality test, followed by a comparative test of unpaired t-test and Mann-Whitney, and the Spearman correlation analysis with confidence level of 95%.

The results showed a significant positive correlation with moderate strength between waist circumference and ratio of LDL / HDL ($r=0.459$; $p=0.000$) in men and women ($r = 0.455$, $p = 0.000$). The waist-to-hip ratio and LDL/HDL ratio had a significant positive correlation with moderate strength in men ($r=0.475$, $p=0.000$) and weak strength in women ($r=0.285$, $p=0.018$).

Keywords: waist circumference, waist-to-hip ratio, LDL/HDL ratio