

## STUDI KASUS STRATEGI ADAPTASI PADA MAHASISWA DENGAN GANGGUAN BIPOLAR

*Moniqoe Emmanuel Briga Regita*

Universitas Sanata Dharma

### ABSTRAK

Gangguan bipolar adalah gangguan pada otak yang berdampak pada suasana hati, energi, dan kemampuan berfungsi dalam diri seseorang. Gangguan bipolar mempengaruhi afek dan aktivitas seseorang pada kurun waktu tertentu. Pada episode manik dan hipomanik, seseorang dengan gangguan bipolar mengalami peningkatan aktivitas dan afek berupa penambahan energi dan aktivitas. Pada episode depresi terjadi penurunan afek, aktivitas, dan energi berkurang. Penelitian ini bertujuan menggambarkan perilaku adaptasi sosial subjek dengan gangguan bipolar pada episode manik/hipomanik dan depresi, menggambarkan dampak dari gangguan bipolar pada subjek terhadap lingkungan sosial, menggambarkan usaha subjek dengan gangguan bipolar dalam membangun hubungan pertemanan yang baik, menggambarkan usaha subjek dengan gangguan bipolar dalam mempertahankan hubungan sosial saat mengalami fase depresi, dan mengetahui kemampuan subjek di lingkungan kampus. Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis menggunakan bantuan *software QDA Miner* versi 6.0.11 yaitu perangkat lunak olah data kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan penderita memiliki strategi adaptasi sosial antara lain memberikan pemahaman kepada orang lain, pengendalian diri, penyesuaian moral, menghargai orang lain. Dampak dari gangguan bipolar terhadap kehidupan sosial antara lain sulit menghargai orang lain, sulit membangun hubungan sosial, dan kesepian.

Kata kunci: gangguan bipolar, strategi adaptasi sosial, episode manik/hipomanik, episode depresi

**CASE STUDY RESEARCH OF SOCIAL ADAPTATION STRATEGIES IN  
STUDENTS WITH BIPOLAR DISORDER**

Monique Emmanuel Briga Regita

*Sanata Dharma University*

**ABTRACT**

*Bipolar disorder is a brain disorder that impacts a person's mood, energy, and ability to function accordingly. Bipolar disorder affects a persons's affect and activities over a certain period of time. In manic and hypomanic episodes, a person with bipolar disorder experiences increased activity and affect in the form of increased energy and activity. In a depressive episode there is a decrease in affect, activity, and reduced energy. This study aimed to determine social adaptation of subjects with bipolar disorder in manic/hypomanic and depressive episode, describe impact of bipolar disorder on social environment of subjects with bipolar disorder, describe how subjects with bipolar disorder building good friendships, describe how subjects with bipolar disorder maintain social relationships when in depressive episode, and ability to socialize in campus setting. Researchers used qualitative methods with a case study approach. Data collection techniques use interviews and documentation. The analysis technique uses the help of QDA Miner software version 6.0.11, which is a qualitative data processing software. The results of this research show that a person with bipolar disorder have social adaptation strategies including providing understanding to others, self-control, moral adjustment, and respect for other. The impact of bipolar disorder on social aspect includes difficulty respecting other people, difficulty building social relationships, and loneliness.*

*Keywords: bipolar disorder, social adaptation strategy, manic/hypomanic episodes, depressive episode*