

## INTISARI

Antropometri merupakan suatu metode sederhana yang sangat mudah dilakukan untuk menentukan status obesitas seseorang, salah satunya adalah *Body Mass Index* (BMI). Orang yang memiliki berat badan di atas normal cenderung mengalami penurunan kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) dan peningkatan kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) serta rasio LDL/HDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya korelasi positif bermakna BMI terhadap rasio LDL/HDL pada mahasiswa dan mahasiswi kampus 3 Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Pengambilan sampel penelitian ini secara *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 129 orang yang terdiri dari 60 pria dan 69 wanita dengan rentang umur 17-24 tahun. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah mahasiswa-mahasiswi yang masih aktif di kampus III Universitas Sanata Dharma. Kriteria eksklusi meliputi responden yang menderita penyakit jantung koroner, hamil, *oedem*, mengkonsumsi obat penurun kadar lemak darah, menderita penyakit hati akut maupun kronis. Pengukuran meliputi berat badan, tinggi badan, dan profil lipid (LDL dan HDL). Pengukuran tinggi badan dan berat badan digunakan untuk menentukan nilai BMI. Analisis hasil dilakukan dengan menguji normalitas menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* dan menguji korelasi BMI terhadap rasio LDL/HDL kolesterol menggunakan analisis *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi positif bermakna ( $p < 0,05$ ) dengan kekuatan korelasi sedang antara BMI dengan rasio LDL/HDL pada responden wanita ( $r = 0,442$  dan  $p = 0,000$ ) dan pada responden pria ( $r = 0,410$  dan  $p = 0,001$ ).

**Kata kunci :** *Body Mass Index* (BMI), rasio LDL/HDL

## ABSTRACT

Anthropometry is a simple method that is easy to determine an individual's obesity status. One of the anthropometric methods is *Body Mass Index* (BMI). People who are overweight tend to decrease the levels of High Density Lipoprotein (HDL), and to elevate both the levels of Low Density Lipoprotein (LDL) and the ratio of LDL/HDL. This study aimed to determine whether there is a significant positive correlation between BMI against the ratio of LDL/HDL in male and female students in the 3<sup>rd</sup> Campus of Sanata Dharma University in Yogyakarta.

This research was an observational analytic study using a cross-sectional design. This research used purposive sampling with 129 respondents, consisting of 60 men and 69 women with an age range of 17-24 years. The inclusion criteria in this study were students who are still active in the 3<sup>rd</sup> Campus of Sanata Dharma University. The exclusion criteria included respondents who are suffering from coronary heart disease, pregnant, edema, acute or chronic liver disease, consuming drugs which make blood fat levels lower. Measurements included weight, height, and lipid profiles (LDL and HDL). Measurements of height and weight were used to determine BMI. Analysis of the results was done by testing for normality using the Kolmogorov-Smirnov test. The correlation analysis used Spearman's test with a confidence interval of 95%.

The results showed a significant positive correlation ( $p < 0.05$ ) between BMI and the ratio of LDL/HDL in female respondents ( $r = 0.442$  and  $p = 0.000$ ) and male respondents ( $r = 0.410$  and  $p = 0.001$ ).

**Keyword :** Body Mass Index (BMI), ratio of LDL/HDL