

# GAMBARAN FAKTOR PENDUKUNG DAN TANTANGAN SOSIO-PSIKOLOGIS YANG DIHADAPI BAPAK RUMAH TANGGA (BRT)

*Helena Winih Widhiasih*

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mendorong laki-laki menjadi bapak rumah tangga (BRT) dan tantangan sosio-psikologis yang mereka hadapi dalam menjalani perannya tersebut. Peneliti melibatkan dua orang laki-laki yang telah lebih dari satu tahun menjadi BRT karena kondisi situasional. Prosedur pengumpulan data penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dan partisipan dipilih dengan *purposive sampling*. Data penelitian kemudian diolah menggunakan metode analisis tematik dengan pendekatan induktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada dua faktor yang mendukung laki-laki untuk menjadi BRT, yaitu faktor kestabilan karir istri dan faktor kehadiran anak. Penelitian juga menunjukkan bahwa ada sejumlah tantangan yang dihadapi oleh para partisipan sebagai BRT, yaitu tantangan penyesuaian diri dalam menjalankan peran sebagai *caregiver* utama anak, tantangan dalam hubungan dengan anak, tantangan penyesuaian diri dengan keluarga besar, dan tantangan pribadi. Kedua partisipan mengatasi pernyataan negatif orang lain mengenai peran mereka sebagai BRT dengan tidak memedulikan pernyataan tersebut dan berpegang teguh pada pendirian mereka. Selain itu, penelitian ini juga menguatkan penelitian-penelitian mengenai BRT yang telah ada, bahwa dukungan sosial dari orang-orang terdekat BRT menjadi hal yang penting untuk mendukung BRT.

Kata kunci: Bapak rumah tangga, tantangan sosio-psikologis

## DESCRIPTION OF SUPPORTING FACTORS AND SOCIAL PSYCHOLOGICAL CHALLENGES FACED BY STAY-AT-HOME FATHERS

*Helena Winih Widhiasih*

### ABSTRACT

*This research aims to find out supporting factors that lead fathers to be stay-at-home father (SaHF) and the social psychological challenges they face as a SaHF. There are two men involved in this research who have become SaFH for over one year because of situational condition. The data of this research was collected thorough qualitative research method and the participants were chosen through purposive sampling. The data was then processed using thematic analysis method with inductive approach. This research show that there are two factors that supported participants to be SaFH, which are wives' career stability factor, and kid's presence factor. This research also shows that there are some challenges faced by participants as SaFH, which are self-adjustment in doing their role as the main caregiver for their kid, their relationship with their kid, self-adjustment with their extended family, and personal challenge. Both participants show that they deal with negative comments regarding their SaFH status by ignoring them and standing their ground regarding their decision. Furthermore, this research reaffirms prior research on SaFH, which is social support from people around SaFH is crucial to support SaFH.*

*Keywords: Stay-at-home father, socio-psychological challenges*