

INTISARI

Antropometri merupakan metode pengukuran yang menggambarkan ukuran, berat, dan proporsi tubuh manusia. Salah satu pengukuran antropometri berupa pengukuran *skinfold thickness* dan hasilnya dapat dikonversi dalam bentuk *body fat percentage*. Individu dengan *body fat percentage* yang tinggi dapat menggambarkan tingginya kadar trigliserida dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara *body fat percentage* terhadap kadar trigliserida pada mahasiswa dan mahasiswi kampus III Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini termasuk observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional* menggunakan sistem *non-random sampling* jenis *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 125 mahasiswa dan mahasiswi yang masih aktif di Kampus III Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Pengukuran yang dilakukan yaitu *abdominal*, *suprailiac*, dan *tricep skinfold thickness* yang dikonversi menjadi *body fat percentage*. Analisis statistik komparatif menggunakan uji *Mann-Whitney* dan analisis korelasi menggunakan *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95 %.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi positif yang bermakna antara *abdominal*, *suprailiac*, dan *tricep skinfold thickness* terhadap kadar trigliserida dengan kekuatan korelasi lemah pada mahasiswa, sedangkan pada mahasiswi menunjukkan terdapat korelasi positif yang bermakna dengan kekuatan sedang untuk *abdominal* dan *suprailiac skinfold thickness* dan kekuatan korelasi lemah untuk *tricep skinfold thickness* terhadap kadar trigliserida. Kesimpulan penelitian menunjukkan terdapat korelasi yang bermakna antara *body fat percentage* terhadap kadar trigliserida dengan kekuatan korelasi lemah pada mahasiswa dan kekuatan korelasi sedang pada mahasiswi.

Kata kunci : *skinfold thickness*, *body fat percentage*, dan kadar trigliserida

ABSTRACT

Anthropometry is a method of measurement that describe the size, weight, and proportions of the human body. One of the anthropometric measurements can be a measurement of skinfold thickness and the result can be converted into a form of body fat percentage. An individual with a high body fat percentage describes a high amount of triglyceride in the body. This study aims to determine the correlation between the body fat percentage on the levels of triglyceride among male and female students of Campus III Sanata Dharma University.

This study was an analytical observation cross sectional study design using non-random sampling technique belongs to purposive sampling. This study included 125 male and female active students of Campus III Sanata Dharma University Yogyakarta. Measurements parameters used were abdominal, suprailiac, and tricep skinfold thickness, which will be converted into the body fat percentage. Comparative statistical analysis used Mann-Whitney test and correlation statistical analysis used Spearman with 95% confidence levels.

The result showed that there is significant positive correlation between abdominal, suprailiac, and tricep skinfold thickness on the levels of triglyceride with the weak correlation for male students, whereas for female students showed the significant positive correlation at abdominal and suprailiac skinfold thickness with the average correlation and weak correlation at triceps skinfold thickness on the levels of triglyceride. The conclusion of the study showed the significant positive correlation between body fat percentage on the levels of triglyceride with weak correlation for male students and average correlation for female students.

Keyword: skinfold thickness, body fat percentage, and levels of triglyceride