

ABSTRAK

Aryani, Retno Dwi. 2024. Hubungan antara Sikap Prinsip Hidup Masyarakat Jawa dengan Perilaku Asertif pada Perempuan Dewasa Awal yang Sedang Menjalin Relasi Romantis. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap prinsip hidup masyarakat Jawa dengan perilaku asertif. Prinsip hidup masyarakat Jawa terdiri dari prinsip rukun dan prinsip hormat. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif dan signifikan antara sikap prinsip hidup masyarakat Jawa dengan perilaku asertif pada perempuan dewasa awal yang sedang menjalin relasi romantis. Partisipan dalam penelitian ini adalah 406 perempuan berusia 20 hingga 35 tahun, memiliki orang tua bersuku Jawa, tumbuh dan berkembang dalam lingkungan berbudaya Jawa khususnya daerah Jawa Tengah, Jawa Timur, serta Daerah Istimewa Yogyakarta yang memiliki bahasa Jawa sebagai bahasa ibu mereka. Penelitian kuantitatif korelasional ini menggunakan survei daring dengan Skala Likert yang disusun sendiri oleh peneliti. Koefisien reliabilitas Skala Sikap Prinsip Hidup Masyarakat Jawa sebesar 0,891 sementara Skala Perilaku Asertif sebesar 0,884. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi Spearman's Rho dengan bantuan program IBM SPSS versi 22. Hasil uji korelasi menunjukkan adanya hubungan negatif yang cukup kuat antara sikap prinsip hidup masyarakat Jawa dengan perilaku asertif pada perempuan dewasa awal yang sedang menjalin relasi romantis dengan lawan jenis ($r = -0,552$ dan $p = 0,00 < 0,01$). Oleh karena itu, semakin positif sikap perempuan mengenai prinsip hidup masyarakat Jawa, maka semakin rendah pula perilaku asertif mereka.

Kata Kunci: Sikap Prinsip Hidup Masyarakat Jawa, Perilaku Asertif, Perempuan Dewasa Awal, Relasi Romantis

ABSTRACT

Aryani, Retno Dwi. 2024. *The Relationship between Javanese Life Principle Attitudes and Assertive Behaviour in Early Adult Women in Romantic Relationships*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University

This study aims to determine the relationship between the Javanese life principle attitudes and assertive behaviour. The Javanese principles of life consist of the principle of harmony and respect. These principles become one of the guidelines of life for the community and can influence the way individuals behave. The hypothesis in this research is that there is a negative and significant relationship between the Javanese life principle attitudes and assertive behaviour in early adult women who are in romantic relationships. The participants in this research were 406 women aged 20 to 35 years, had Javanese parents, grew up in a Javanese cultural environment, especially in Central Java, East Java, and Special Region of Yogyakarta which had Javanese as their mother tongue. This correlational quantitative research used an online survey with a Likert Scale that was developed by the researcher. The reliability coefficient of the Javanese Life Principle Attitudes Scale was 0.891 while the Assertive Behaviour Scale was 0.884. The data analysis technique used was the Spearman's Rho correlation test with the help of the IBM SPSS version 22 program. The result of the correlation test showed a strong negative relationship between the attitude of Javanese principles of life and assertive behaviour in early adult women who are in a romantic relationship with the opposite sex ($r = -0.552$ and $p = 0.00 < 0.01$). Therefore, the more positive women's attitudes about the Javanese principles of life, the lower their assertive behaviour.

Key words: *Javanese Life Principle Attitudes, Assertive Behaviour, Early Adult Women, Romantic Relationships*