

## HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH HELIKOPTER DENGAN EFIKASI DIRI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Veronica Wahyu Novita Disti

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh helikopter dengan efikasi diri pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara pola asuh helikopter dengan efikasi diri pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 226 mahasiswa dari berbagai universitas yang terdapat di Daerah Istimewa Yogyakarta. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala *Helicopter Parent Controlling* yang diadaptasi dan skala *self-efficacy* skripsi yang disusun oleh peneliti. Reliabilitas untuk skala *Helicopter Parent Controlling* dengan total 11 item adalah 0,883, sedangkan skala *self-efficacy* skripsi dengan total 23 item memiliki reliabilitas sebesar 0,858. Analisis data dilakukan dengan teknik *Pearson product moment* dengan bantuan SPSS 26 for windows. Hasil analisis data menunjukkan adanya korelasi negatif antara pola asuh helikopter dengan efikasi diri skripsi pada mahasiswa ( $r = -.256$ ,  $p < 0.001$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

*Kata kunci:* pola asuh helikopter, efikasi diri, mahasiswa, skripsi

***RELATIONSHIP BETWEEN HELICOPTER PARENTING AND SELF-EFFICACY IN STUDENT PREPARING A THESIS***

**Veronica Wahyu Novita Disti**

**ABSTRACT**

This research aimed to determine the relationship between helicopter parenting and self-efficacy in students preparing a thesis. It is hypothesized that there is a negative correlation between helicopter parenting and self-efficacy in these students. The research approach used is quantitative, employing correlational methods. The study population comprised 226 students from various universities in the Special Region of Yogyakarta. Data was collected using the adapted *Helicopter Parent Controlling* scale and the thesis self-efficacy scale compiled by the researcher. The reliability for the *Helicopter Parent Controlling* scale, with a total of 11 items, is 0.883, while the thesis self-efficacy scale, with a total of 23 items, has a reliability of 0.858. Data analysis was conducted using the *Pearson product-moment* technique with SPSS 26 for Windows. The results showed a negative correlation between helicopter parenting and thesis self-efficacy in college students ( $r = -.256$ ,  $p < 0.001$ ), supporting the initial hypothesis.

*Keywords:* helicopter parenting, self-efficacy, students, thesis

