

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul SPIRITUALITAS BUNDA MARIA SEBAGAI TELADAN HIDUP BAGI ORANG MUDA KATOLIK YANG MENGALAMI MASALAH KESEHATAN MENTAL DI PAROKI SANTO YOHANES PAULUS II, BRAYUT. Penulis mengangkat judul tersebut karena adanya keprihatinan akan masalah kesehatan mental di kalangan Orang Muda Katolik. Penelitian skripsi ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pandangan mengenai spiritualitas Bunda Maria sebagai teladan hidup Orang Muda Katolik yang mengalami masalah kesehatan mental di Paroki Brayut. Paus Fransiskus mempromosikan sosok Bunda Maria yang sebagai teladan iman dalam kehidupan Orang Muda Katolik sepanjang masa (lih. *Christus Vivit*, 44). Bagaimana Orang Muda Katolik memahami spiritualitas Bunda Maria dan masalah kesehatan mental? Bagaimana Santa Perawan Maria dapat menjadi teladan iman bagi Orang Muda Katolik yang mengalami masalah kesehatan mental? Apa yang dapat dilakukan Orang Muda Katolik untuk meningkatkan penghayatan spiritualitas Bunda Maria. Untuk mengeksplorasi pertanyaan penelitian ini, penulis menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa studi dokumen, observasi partisipatif, dan wawancara semi-terstruktur. Wawancara semi-terstruktur dilakukan kepada sepuluh informan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi teknik dan data diperkuat dengan validasi dari empat validator. Hasil akhir menunjukkan bahwa Orang Muda Katolik di Paroki Brayut memiliki tingkat pemahaman dan keteladanan yang baik terhadap spiritualitas Bunda Maria. Temuan penelitian menunjukkan bahwa spiritualitas Bunda Maria sebagai pengalaman yang membantu memperkembangkan kehidupan spiritual sebagai pribadi yang tumbuh dalam iman maupun sebagai solusi untuk mampu menghadapi masalah kesehatan mental akibat pekerjaan, kehidupan keluarga, pendidikan, dan percintaan. Orang Muda Katolik di Paroki Brayut meneladani spiritualitas Bunda Maria dengan sikap dan kehidupan berdoanya.

Kata Kunci: Bunda Maria, Kesehatan Mental, Orang Muda Katolik, Spiritualitas

ABSTRACT

The title of this thesis is THE SPIRITUALITY OF THE VIRGIN MARY AS A ROLE MODEL IN LIFE OF YOUNG CATHOLICS WHO SUFFER FROM MENTAL HEALTH IN THE PARISH SANTO JOHANES PAULUS II, BRAYUT. The author chose this title due to concerns about mental health problems among Young Catholics. The main problem addressed in this thesis aims to provide an overview of the spirituality of Mother Mary as a role model of Young Catholics suffering from mental health problems in the Parish Brayut. Pope Francis promotes the figure of the Virgin Mary as an role model of faith in the lives of Young Catholics of throughout times. (cf. Christus Vivit, 44). How can the Virgin Mary be a role model of faith for Young Catholics suffering from mental health issues?. How can the Virgin Mary be a role model of faith for Young Catholics experiencing mental health issues? What can Young Catholics do to enhance their appreciation of Virgin Mary's spirituality?. To explore these research questions, the author employs a qualitative approach with data collection techniques such as document studies, participatory observations, and semi-structured interviews. Semi-structured interviews were conducted to ten informants using purposive sampling techniques. Data validity testing using triangulation techniques and data reinforced with validation of four validators. The final results show that young Catholics in the Brayut Parish have a good level of understanding and compatibility with the spirituality of the Virgin Mary. The author findings suggest that spirituality of Mother Mary as an experience that helps them develop their spiritual lives, both as individuals growing in faith and as future religious educators guiding others in their faith journey as well as a solution to being able to cope with mental health problems due to work, family life, education, and romance. Young Catholics in the Parish of Brayut embody the spirituality of Mother Mary with her attitude and prayerful life.

Keywords: *Mental Health, Spirituality, Virgin Mary, Young Catholics*