

ABSTRAK

PERBEDAAN PERILAKU BERELASI YANG TOKSIK PADA PRIA DAN WANITA
SUKU BATAK¹Elitta Theresia Br Tarigan, ² Dr. Yohanes Heri WidodoProgram Studi Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2025

Adapun penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk: 1) mengetahui ada tidaknya perbedaan perilaku berelasi yang toksik individu dewasa awal yang berjenis kelamin pria dan wanita serta bersuku Batak; 2) mengetahui seberapa tinggi tingkat perilaku berelasi yang toksik pada pria suku Batak; 3) mengetahui seberapa tinggi perilaku berelasi yang toksik pada wanita suku Batak; 4) mengetahui butir item skala perilaku berelasi yang toksik mana saja yang teridentifikasi tinggi yang dapat diajukan sebagai topik bimbingan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain komparasi. Subjek penelitian ini terdiri dari 166 orang dengan 2 kelompok subjek yaitu pria dan wanita yang bersuku Batak. Masing-masing berjumlah 83 orang. Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala *likert*. Uji validitas menggunakan validitas isi serta validitas korelasi skor total. Pada uji validitas, dari 60 item terdapat 44 item terpakai dengan validitas sebesar 0,973. Karena uji asumsi tidak terpenuhi, maka digunakan *independent t-test non-parametrik Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan: 1) Terdapat perbedaan perilaku berelasi yang toksik pada pria dan wanita Suku Batak, perilaku berelasi yang toksik pada pria suku Batak lebih tinggi dibandingkan perilaku berelasi yang toksik pada wanita suku Batak; 2) kebanyakan perilaku berelasi yang toksik pada pria suku Batak berada pada kategorisasi rendah (51,81%) dan kategorisasi sangat rendah (31,33); 3) Kebanyakan perilaku berelasi yang toksik pada wanita suku Batak yaitu berada pada kategori sedang (50,60%) dan kategorisasi rendah (49,40%); 4) terdapat 4 butir item (9,09%) item perilaku berelasi yang toksik teridentifikasi sangat tinggi dengan kategori sangat rendah.

Kata kunci : perilaku berelasi toksik, pria, wanita, suku batak, dewasa awal

ABSTRACT***DIFERENCES IN TOXIC RELATIONSHIP BEHAVIOR IN BATAK MEN AND WOMEN***

¹Elitta Theresia Br Tarigan, ² Dr. Yohanes Heri Widodo

*Guidance and Counseling Study Program
Sanata Dharma University
2025*

This study was conducted with the aim of: 1) to find out whether there is a difference in toxic relational behavior between early adult individuals of the male and female genders who are Batak ethnic. 2) to find out the level of toxic relational behavior in men; 3) to determine the level of toxic relational behavior in Batak women; 4) to find out which items on the toxic relational behavior scale are identified as high.

This research uses a quantitative approach with a comparative design. The subjects of this study consisted of 166 people with 2 subjects group: men and women of Batak ethnics. Each group consisted of 83 people. The data collection technique in this study uses a Likert scale arranged in the form of a questionnaire using Google Forms. The validity test uses content validity as well as total score correlation validity. In the validity test, there are 48 valid items. The scale includes social isolation, egotism, excessive vigilance and anxiety, a tendency to criticize and belittle, excessive monitoring/control, and alternating between positive and negative treatment. The reliability test in this study used Cronbach's Alpha with a result of 0.733. Because the assumption test was not met, the researcher used the non-parametric independent t-test Mann-Whitney.

The results showed: 1) There are differences in toxic relational behaviors between Batak men and women, with toxic relational behaviors in men being higher compared to those in women; 2) Toxic relational behaviors in Batak men are categorized as 1,20% very high, 1,20% high 14,46% moderate, 51,81% low, and 31,33 % very low; 3) Toxic relational behaviors in Batak women are categorized as 50,60% moderate and 49,40% low; 4) There are 4 items (9.09%) of toxic relational behaviors identified as very high with a very low category.

Keywords: *toxic relationship behavior, men, women, Batak ethnic, early adult*