

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI  
DAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM  
PADA MAHASISWA**

**ABSTRAK**

Diniati, S. (2024). Hubungan antara kontrol diri dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui hubungan antara kontrol diri dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. Sampel pada penelitian ini adalah 170 mahasiswa dengan rentang usia 18 sampai dengan 25 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Self-Control Scale* (SCS) yang disusun oleh Tangney dkk. (2004) dan *Personal Report of Public Speaking Anxiety* (PRPSA) yang diadaptasi oleh Mortberg dkk. (2018) berdasarkan item-item skala kecemasan berbicara di depan umum dari McCroskey (1970). Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pearson's Product-moment*. Hasil analisis menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa ( $r = -0,278$ ;  $p = 0,000$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa begitu juga sebaliknya.

**Kata Kunci:** mahasiswa, kecemasan berbicara di depan umum, kontrol diri

## CORRELATION BETWEEN SELF CONTROL AND PUBLIC SPEAKING ANXIETY IN COLLEGE STUDENTS

### ABSTRACT

Diniati, S. (2024). The relationship between self control and public speaking anxiety in college students. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This study was conducted with the aim of knowing the relationship between self-control and public speaking anxiety in college students. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-control and public speaking anxiety in college students. The sample in this study were 170 students with an age range of 18 to 25 years. This study uses a quantitative approach with a correlational design. The measuring instruments used in this study are the Self-Control Scale (SCS) compiled by Tangney et al. (2004) and the Personal Report of Public Speaking Anxiety (PRPSA) adapted by Mortberg et al. (2018) based on the items of the public speaking anxiety scale from McCroskey (1970). The analysis technique used in this study is Pearson's Product-moment. The results of the analysis showed that the hypothesis was accepted, namely that there is a negative relationship between self-control and public speaking anxiety in college students ( $r = -0.278$ ;  $p = 0.000$ ). These results indicate that the higher the self-control, the lower the public speaking anxiety in college students and vice versa.*

**Keywords:** college student, public speaking anxiety, self control