

## INTISARI

Antropometri merupakan studi mengenai pengukuran tubuh manusia yang meliputi tulang, otot, dan adiposa. Pengukuran yang dilakukan terhadap responden yaitu pengukuran jaringan adiposa, meliputi: lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang-panggul yang dijadikan faktor untuk memprediksi kenaikan tekanan darah. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui korelasi antara lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang-panggul terhadap tekanan darah mahasiswa dan mahasiswi di kampus III Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional* dan teknik pengambilan sampel adalah *non-random* dengan jenis *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 129 mahasiswa dan mahasiswi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis dengan uji normalitas (*Kolmogorov-Smirnov*) kemudian dilakukan analisis korelasi Spearman dengan taraf kepercayaan 95%.

Kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian menunjukkan terdapat korelasi positif yang bermakna antara lingkaran pinggang dan tekanan darah sistolik pada mahasiswa ( $r=0,316$ ;  $p=0,014$ ). Korelasi positif yang tidak bermakna terdapat pada korelasi antara lingkaran pinggang dan tekanan darah sistolik pada mahasiswi ( $r=0,052$ ;  $p=0,673$ ), lingkaran pinggang dan tekanan darah diastolik pada mahasiswa dan mahasiswi ( $r=0,103$ ;  $p=0,434$  dan  $r=0,166$ ;  $p=0,172$ ), rasio lingkaran pinggang-panggul dan tekanan darah sistolik pada mahasiswa ( $r=0,244$  dan  $p=0,060$ ), dan rasio lingkaran pinggang-panggul dan tekanan darah diastolik pada mahasiswa dan mahasiswi ( $r=0,198$ ;  $p=0,129$  dan  $r=0,091$ ;  $p=0,458$ ). Rasio lingkaran pinggang-panggul dan tekanan darah sistolik pada mahasiswi diperoleh korelasi negatif dengan nilai  $r=-0,193$  dan  $p=0,112$ .

**Kata kunci:** antropometri, lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang-panggul, tekanan darah.

## ABSTRACT

Anthropometry is a study about measurement of human body covering bone, muscle, and adipose. The measurement which is conducted to respondent is measurement to adipose tissue involving: waist circumference and waist-hip ratio which are used as a factor to predict blood pressure increases. Purposes of this research are to determine the correlation between the waist circumference and the waist-hip ratio to the blood pressure of the students of campus III Sanata Dharma University Yogyakarta.

Type of this research is analytic observational with research design *cross-sectional* and retrieval sample technique is *non-random* with *purposive sampling* type. This research involves 129 students which are fulfilling the criteria of inklusi and eksklusi. Data is analyzed using normality test (*Kolmogorov-Smirnov*) then conducted with Spearman correlation analysis with reliance level 95%.

The conclusion from the research show that there is significant week correlation between waist circumference and systolic blood pressure to the man student ( $r=0,316$ ;  $p=0,014$ ). There are not significant positive correlation between waist circumference and systolic blood pressure to the women student ( $r=0,052$ ;  $p=0,673$ ), waist circumference and diastolic blood pressure to the students ( $r=0,103$ ;  $p=0,434$  and  $r=0,166$ ;  $p=0,172$ ), waist-hip ratio and systolic blood pressure to the man student ( $r=0,244$ ;  $p=0,060$ , and waist-hip ratio and diastolic blood pressure to the students ( $r=0,198$ ;  $p=0,129$  dan  $r=0,091$  ;  $p=0,458$ ). There is not significant negative correlation between waist to hip ratio and systolic blood pressure to the women student ( $r=-0,193$ ;  $p=0,112$ ).

Keywords: anthropometry, waist circumference, waist-hip ratio, blood pressure.