

## INTISARI

Pengukuran antropometri meliputi pengukuran berat badan, tinggi badan, lipatan kulit serta lingkaran berbagai bagian tubuh. Pengukuran yang dilakukan adalah pengukuran *body mass index* (BMI), *skinfold thickness* yang hasilnya dapat dikonversi dalam bentuk *body fat percentage* (BFP) dan pengukuran tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi antara BMI dan BFP dengan tekanan darah pada mahasiswa dan mahasiswi Kampus III Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini dilakukan pada 125 orang dengan subyek mahasiswa dan mahasiswi Kampus III Universitas Sanata Dharma. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *non random sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Data dianalisis secara statistik menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*, uji hipotesis komparatif menggunakan uji *Mann-Whitney*, dan uji korelasi menggunakan uji *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif antara BMI dan BFP terhadap tekanan darah sistolik ( $r=0,386$ ;  $p=0,003$  untuk BMI dan  $r=0,333$ ;  $p=0,011$  untuk BFP) dan tekanan darah diastolik ( $r=0,078$ ;  $p=0,560$  untuk BMI dan  $r=0,117$ ;  $p=0,383$  untuk BFP) pada responden pria, terdapat korelasi negatif antara BMI dan BFP terhadap tekanan darah sistolik ( $r=-0,016$ ;  $p=0,900$  untuk BMI dan  $r=-0,047$ ;  $p=0,705$  untuk BFP) dan korelasi positif terhadap tekanan darah diastolik ( $r=0,004$ ;  $p=0,976$  untuk BMI dan  $r=0,034$ ;  $p=0,788$  untuk BFP) pada responden wanita.

Kata kunci : *body mass index*, *body fat percentage*, tekanan darah

**ABSTRACT**

Anthropometric measurements including measurement of weight, height, skinfold thickness and other scircumferences of the body. Anthropometric measurements were performed is the measurement of body mass index (BMI), skinfold thickness that results can be converted to body fat percentage (BFP) and measurement of blood pressure. The purpose of this study was to determine the correlation between body mass index and body fat percentage with blood pressure in male and female students of 3<sup>rd</sup> Campus University of Sanata Dharma.

The study was conducted on 125 people and respondents are collage students in 3<sup>rd</sup> Campus University of Sanata Dharma. This study is an observational with cross sectional analytic with non-random sampling and the type is purposive sampling. Data was statistically analyzed using the Kolmogorov-Smirnov normality test, comparative hypothesis testing using the Mann-Whitney test and Spearman correlation test using the test with 95% confidence level.

Conclusion indicate that there is a positive correlation between BMI and BFP on systolic blood pressure ( $r=0.386, p= 0.003$  for BMI and  $r=0,333; p=0,011$  for BFP) and diastolic blood pressure ( $r=0.078, p=0.560$  for BMI and  $r=0,117; p=0,383$  for BFP) in the male respondents, there is a negative correlation between BMI and BFP the systolic blood pressure ( $r=-0.016, p=0.900$  for BMI and  $r= -0,047; p= 0,705$  for BFP) and a positive correlation on diastolic blood pressure ( $r=0.004, p=0.976$  for BMI and  $r=0,034; p=0,788$  for BFP) in the female respondents.

Keywords : *body mass index*, body mass percentage, blood pressure