

## PENGALAMAN ANAK SULUNG TERHADAP HARAPAN ORANG TUA DAN STRATEGI KOPINGNYA

*Uli Yunistra Rosari Silaen*

### ABSTRAK

Studi kualitatif ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengalaman yang dialami anak sulung terhadap harapan orang tua serta bagaimana strategi koping mereka terhadap dampak yang muncul. Penelitian dilakukan pada tiga orang anak sulung. Teknik pemilihan dengan *operational construct sampling*, yaitu dipilih dengan kriteria berdasarkan teori tertentu. Informan berusia 18-25 tahun, yang memiliki saudara kandung minimal dua orang. Pengambilan data dilakukan menggunakan wawancara dengan pedoman umum. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman yang dialami informan terhadap harapan orang tua adalah pengalaman merespon harapan orang tua serta dampak positif maupun negatif yang dirasakan. Pengalaman mersepon yang dialami anak sulung adalah secara asertif menolak dan bernegosiasi terkait harapan orang tua yang berbeda. Sikap tersebut tidak ditanggapi dengan baik oleh orang tua, sehingga mereka memilih bersikap pasif. Namun adanya kesadaran diri mengenai perannya sebagai anak sulung, mendorong ketiga informan untuk mewujudkan harapan orang tua meskipun mereka menunda mewujudkan pelaksanaannya. Dampak positif yang dirasakan adalah melatih kepekaan, kedewasaan, dan tanggung jawab, serta merasa tertantang untuk memenuhi harapan orang tua. Dampak negatif juga dirasakan oleh anak sulung akibat dari harapan orang tua yaitu merasa tertekan. Cara mengatasi dampak negatif tersebut dengan melakukan represi dan bercerita kepada orang lain. Keduanya termasuk dalam strategi koping jenis *emotion-focused coping*. Selain itu, *win-win solution* menjadi salah satu cara yang dilakukan informan dalam menghadapi perbedaan harapan dengan orang tua.

Kata kunci : Pengalaman anak sulung, anak sulung, harapan orang tua, strategi koping, dampak positif, dampak negatif

***A FIRSTBORN' EXPERIENCES TOWARDS PARENT' EXPECTATION  
AND COPING STRATEGIES***

***Uli Yunistra Rosari Silaen***

***ABSTRACT***

*This qualitative study aimed to reveal a description of experiences that faced by a firstborn towards parents' expectations and their coping strategies used for the negative impacts that appeared. This study was done for three firstborns. The researcher used Operational Construct Sampling technique, meaning the informants were chosen based on the specific theories. The informants were 18 to 25-year-old people who had at least 2 younger siblings. The data acquisition was done by using a general method interview. The result of this study showed some experiences that faced by the informants towards parents' expectations is experiencing to respond the parents' expectations and the positive or negative impacts that were faced. That informants refused and assertively tried to negotiate concerning to the parents' expectations. The parents did not really show a positive respond for their opinion, so the informants chose to be passive. However, they were aware of being a firstborn, and that situation pushed them to actualise the parents' expectations although they postponed it. The positive impacts are training the sensitivity, maturity, and responsibility. Then, sense the challenge to fulfill the parents' expectations. The negative impacts were also felt by the firstborns. The felt stressful. They overcame the impacts by repression and sharing with others, which include as emotion-focused coping. The informants also used win-win solution to solved the difference expectation.*

*Keywords: Firstborn' experiences, firstborns, parent' expectations, coping strategies, positive impacts, negative impacts*