

ABSTRAK

Yulianputri, Delya Laksmi. 2024. Hubungan antara dukungan rekan kerja dan stres kerja pada karyawan perusahaan *startup*. *Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan negatif antara dukungan rekan kerja dan stres kerja pada karyawan *startup*. Subjek penelitian ini adalah 158 karyawan aktif perusahaan *startup*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu teknik *convenience sampling*. Pengambilan data dilakukan secara *online* menggunakan *google form* yang berisi dua skala yaitu *Coworker Support Scale* berjumlah 14 item dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,900 dan *Work Stress Scale* berjumlah 48 item dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,958. Hasil uji asumsi menunjukkan data tidak berdistribusi dengan normal, oleh karena itu teknik analisis data yang digunakan non parametrik *Rank Spearman's Rho*. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai signifikansi sebesar (p) 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar -0,539. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang kuat antara dukungan rekan kerja dan stres kerja pada karyawan perusahaan *startup*.

Kata kunci: Dukungan Rekan Kerja, Stres Kerja, Karyawan *Startup*

ABSTRACT

Yulianputri, Delya Laksmi. 2024. Correlation study between coworker support and work stress in startup employees. *Thesis*. Yogyakarta: Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the negative relationship between coworker support and work stress in startup employees. The subjects of this study were 158 active employees of startup companies. This study is quantitative method with correlational design. The data collection method used is convenience sampling. Data collection in this study was carried out online using a google form consists of two scales, Coworker Support Scale consists 14 items with reliability coefficient 0,900 and Work Stress Scale consists 48 items with reliability coefficient 0,958. The results of assumption test indicate that the data is not normally distributed, therefore the data analysis technique used is non parametric Rank Spearman's Rho. The results of correlation test showed a significance value of (p) 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient value -0.539. These results indicate that there is a strong negative relationship between coworker support and work stress in startup employees.

Keywords: *Coworker support, Work stress, Startup employee*