

ABSTRAK

Fernandes, Veronica Fortuna Wilhelmina. 2024. Pengaruh Citra tubuh Terhadap Penerimaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Menggunakan Instagram.

Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh citra tubuh terhadap penerimaan diri pada perempuan dewasa awal yang menggunakan Instagram. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah perempuan dewasa awal dengan rentang usia 18 hingga 25 tahun dengan total 201 subjek yang menggunakan Instagram. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala citra tubuh yang disusun oleh peneliti menggunakan aspek-aspek citra tubuh dari Cash (1994) dan *Berger's Self-Acceptance Scale* yang disusun oleh Sheerer yang kemudian dimodifikasi oleh Emanuel M. Berger pada tahun 1952. Data yang telah didapatkan kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh pengaruh antara pengaruh citra tubuh terhadap penerimaan diri dengan kontribusi $r=0,239$, nilai $F=62,639$ dengan tingkat signifikansi sebesar $0,000 > 0,05$. Dengan demikian, hasil pada penelitian ini, ditemukan bahwa terdapat pengaruh citra tubuh terhadap penerimaan diri pada perempuan dewasa awal yang menggunakan Instagram.

Kata kunci: Citra tubuh, Penerimaan Diri, Perempuan dewasa awal, Instagram

ABSTRACT

Fernandes, Veronica Fortuna Wilhelmina Fernandes. 2024. The Influence Of Body Image On Self-Acceptance In Early Adult Women Who Use Instagram. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study was conducted with the aim of determining the effect of body image on self-acceptance in early adult women who use Instagram. This study was conducted using a quantitative correlational approach. The subjects in this study were early adult women aged 18 to 25 years with a total of 201 subjects who use Instagram. The sampling technique used non-probability sampling. The instrument in this study used a body image scale compiled by the researcher using aspects of body image from Cash (1994) and Berger's Self-Acceptance Scale compiled by Sheerer which was later modified by Emanuel M. Berger in 1952. The data that had been obtained were then analyzed using a simple linear regression analysis technique with the help of SPSS. Based on the results of the data analysis, the influence of body image on self-acceptance was obtained with a contribution of $r = 0.239$, F value = 62.639 with a significance level of $0.000 > 0.05$. Thus, the results of this study found that there was an influence of body image on self-acceptance in early adult women who use Instagram.

Keyword: *Body Image, Self-Acceptance, Early Adult Woman, Instagram*