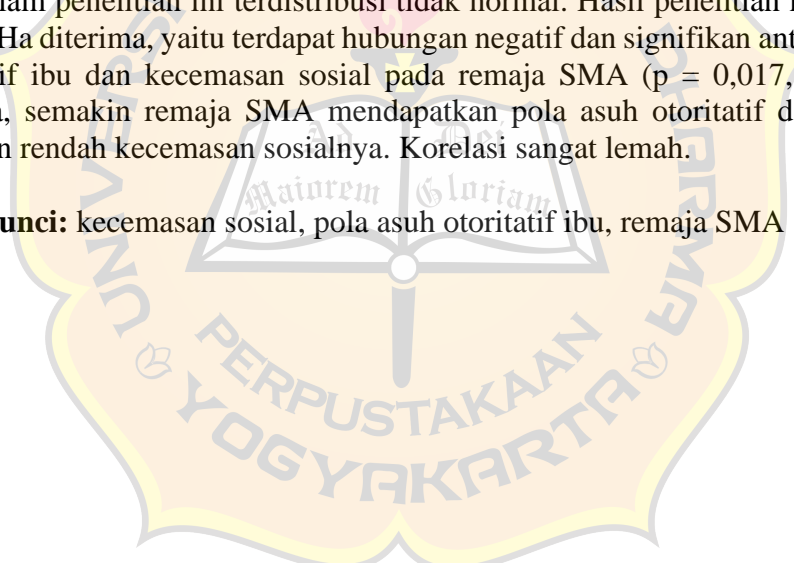


ABSTRAK

Canggu, Teresa. W. (2024). Hubungan antara pola asuh otoritatif ibu dan kecemasan sosial pada remaja SMA. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh otoritatif ibu dan kecemasan sosial pada remaja SMA. Subjek penelitian merupakan 159 remaja yang berada pada sekolah menengah atas dengan rentang usia 15-18 tahun. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif dan signifikan antara pola asuh otoritatif ibu dan kecemasan sosial pada remaja SMA. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode survei. Penelitian ini menggunakan terjemahan skala *Social Anxiety Scale for Adolescents* ($\alpha = 0,953$) dan skala *Parental Authority Questionnaire* ($\alpha = 0,917$). Teknik *sampling* yang digunakan adalah *convenience sampling*. Data dikumpulkan dengan menyebarkan kuesioner berisi skala secara *online* melalui aplikasi *Whatsapp*, *X*, dan *Instagram*. Uji hipotesis dilakukan dengan metode non-parametrik *Spearman's Rho* karena data dalam penelitian ini terdistribusi tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa H_0 diterima, yaitu terdapat hubungan negatif dan signifikan antara pola asuh otoritatif ibu dan kecemasan sosial pada remaja SMA ($p = 0,017$, $r = -0,168$). Artinya, semakin remaja SMA mendapatkan pola asuh otoritatif dari ibu maka semakin rendah kecemasan sosialnya. Korelasi sangat lemah.

Kata kunci: kecemasan sosial, pola asuh otoritatif ibu, remaja SMA



ABSTRACT

Canggu, Teresa. W. (2024). The relationship between maternal authoritative parenting and social anxiety in high school adolescents. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between maternal authoritative parenting and social anxiety in high school adolescents. The research subjects were 159 teenagers in high school with an age range of 15-18 years. The hypothesis proposed is that there is a negative and significant relationship between maternal authoritative parenting and social anxiety in high school adolescents. This research is a type of quantitative research with a survey method. This study used a translation of the Social Anxiety Scale for Adolescents ($\alpha = 0.953$) and the Parental Authority Questionnaire scale ($\alpha = 0.917$). The sampling technique used was convenience sampling. Data was collected by distributing questionnaires containing scales online via the WhatsApp, X and Instagram applications. Hypothesis testing was carried out using the non-parametric Spearman's Rho method because the data in this study was not normally distributed. The results of the study showed that H_a was accepted, namely that there was a negative and significant relationship between maternal authoritative parenting and social anxiety in high school adolescents ($p = 0.017$, $r = -0.168$). This means that the more high school teenagers receive authoritative parenting from their mothers, the lower their social anxiety. Very weak correlation.

Keywords: *high school adolescents, maternal authoritative parenting, social anxiety*